

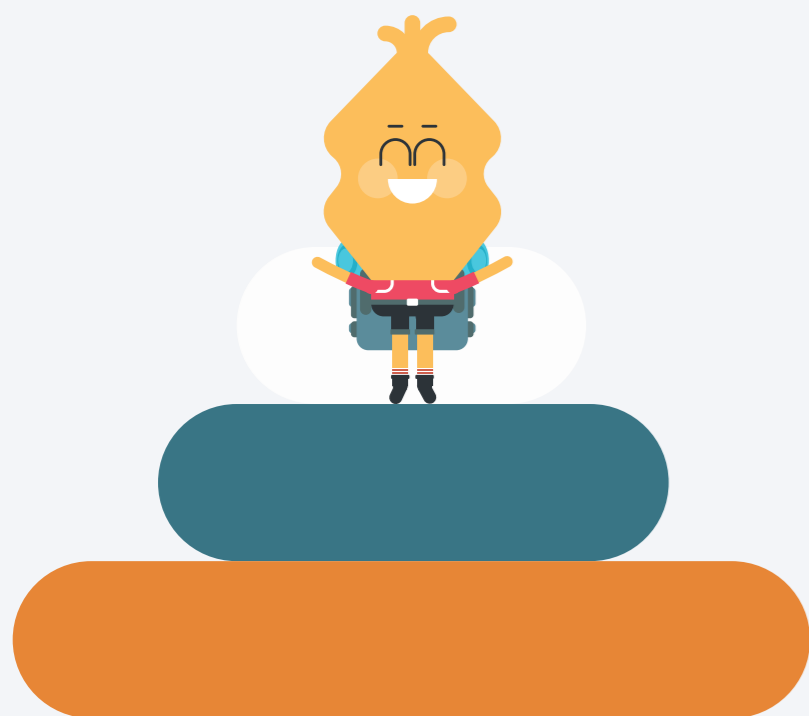
# Ace Yourself overzicht

Het Ace Yourself overzicht is een schematische weergave van de content in de Ace Yourself app. Bij iedere vaardigheid horen 1-5 modules en iedere module heeft oefeningen. Wil je deze bekijken? Pak dan de app erbij.

Bestudeer het overzicht. Bespreek welke thema's en vaardigheden een goede aanvulling kunnen zijn op jullie onderwijs. Wat doen jullie al? Waar kan de app een bijdrage leveren? Maak een selectie van de thema's die jullie willen aanbieden in jullie onderwijs.



Gebaseerd op:  
Vaardighedenraamwerk van het vo-ho samenwerkingsverband



Domein	Thema	Vaardigheid	In dit thema	Te gebruiken voor
Persoonlijke vaardigheden	Vertrouwen in eigen kunnen	Vertrouwen in eigen kunnen	Je leert over vertrouwen hebben in je eigen kunnen. Je leert hoe deze mindset je humeur en prestaties beïnvloed.	Toetsangst Loopbaan vragen Omgaan met falen / faalangst Tegenvallende cijfers
		Peer learning	<p>Peer to peer feedback: Hoe geef je constructief feedback aan klas-/studiegenoten? En hoe ga je om met feedback als je die ontvangt?</p> <p>Organiseren sociale omgeving: Je leert om je uitspreken over wat jij nodig heb om goed te kunnen leren. Je helpt daarbij ook anderen in wat zij nodig hebben.</p> <p>Inzet voor samenwerken: Wat is belangrijk als je gaat samenwerken? Je leert over wat belangrijk is om succesvol samen te werken.</p>	Feedback geven en ontvangen Jezelf leren uitspreken Samenwerken
Sociale vaardigheden	Creëren van een diverse omgeving	Reflecteren op eigen identiteit	Wat is voor jou belangrijk? Welke normen, waarden en opvattingen heb je? En wat betekent dat in relatie tot een ander?	Wie ben ik en wat vind ik belangrijk Bewustzijn culturele verschillen DEI / Diversiteit en inclusie Burgerschap Normen en waarden Netwerken
		<p>Waarde hechten aan culturele diversiteit: Je leert over het belang van culturele verschillen en hoe je interesse toont in mensen met een andere culturele achtergrond.</p> <p>Intercultureel communiceren &amp; handelen: Je leert wat belangrijk is wanneer je omgaat met mensen uit andere culturen dan die van jou.</p> <p>Netwerken: Hoe maak je contact? Spreek mensen aan die je nog niet kent. Leer hoe je samenwerkt aan het bereiken van doelen.</p> <p>Waardeontwikkeling: Wat vind jij belangrijk? Wat wil je bereiken? Je ontdekt waarvoor jij je wilt inzetten.</p>		
Studie vaardigheden	Leerproces monitoren	Inzet van algemene metacognitieve kennis	Zet de kennis die je al hebt in om een probleem of taak aan te pakken.	Feedback geven en ontvangen Jezelf leren uitspreken Samenwerken
		Inzet van persoonlijke metacognitieve kennis	Weet hoe je het beste kunt leren. Ontdek waar je goed in bent en hoe je graag leert.	
		Zelfstudie, monitoren en controleren	Begin, zet door en hou je voortgang bij. Leer over wat goed werkt als je zelfstandig wilt leren.	
		Evaluëren	Wat gaat goed en wat gaat beter? Je leert reflecteren op je eigen leerproces.	
	Plannen en voorspellen	Plannen en voorspellen	Hoe maak je een planning? Hoe werk je volgens planning en hoe stuur je bij?	Een planning kunnen maken Bijstellen van je planning Inschatten hoeveel tijd iets kost Prioriteiten stellen
	Leerstrategieën	Elaboratieve vaardigheden	Leer hoe je kennis en informatie verwerkt, bijvoorbeeld door samen te vatten, voorbeelden te bedenken of een mindmap te maken.	Leren leren Toets voorbereiden Schrijven en structuur aanbrengen in teksten Begrijpen en eigen maken van lesstof Langere teksten lezen (>5min) Hoofd- en bijzaken onderscheiden
		Organisatievaardigheden	Wat moet je doen en leren? Leer het overzichtelijk te maken, bijvoorbeeld door hoofd- en bijzaken te kunnen onderscheiden	
		Herhalingsvaardigheden	Herhaal en oefen je lesstof	
	Onderzoek voorbereiden	Verwonderen	Hoe kies je een onderwerp wat je interessant vindt?	Thema kiezen voor onderzoek Onderzoekopdracht Profielwerkstuk PWS
		Verkennen	Je hebt een onderwerp, hoe ga je onderwerp of probleem verkennen? Je leert hoe je een onderzoeksvraag schrijft.	
Onderzoek uitvoeren	Verkennen	Als je eenmaal een onderwerp of probleem hebt gevonden, ga je op onderzoek uit en formuleer je een hypothese?	Onderzoeksvraag maken Plan van aanpak maken Onderzoeksmethode kiezen Verschillende soorten onderzoek	
	Onderzoek opzetten	Hoe kies je een onderzoeksmethode? Je leert hoe je een onderzoeksplan opzet.		
	Onderzoek uitvoeren	Leer over het verzamelen van gegevens en leer hoe je data analyseert.		
Onderzoek conclusies	Concluderen	Je hebt een probleem of onderwerp onderzocht, en nu? Leer conclusies trekken.	Antwoorden geven op onderzoeksvragen Onderzoeksverslag schrijven Je onderzoek delen en presenteren	
	Evaluëren	Hoe geef je onderzoekresultaten weer, hoe presenteer je die? Leer hoe je kunt delen wat je hebt geleerd in je onderzoek.		
	Delen van onderzoek	Leer hoe je kunt reflecteren op je eigen onderzoek en aanpak.		
Presenteren	Spreekvaardigheid Nederlands en Engels	Je leert spreken en presenteren over verschillende onderwerpen, je leert over je doel en doelgroep.	Presenteren Met zelfvertrouwen spreken	