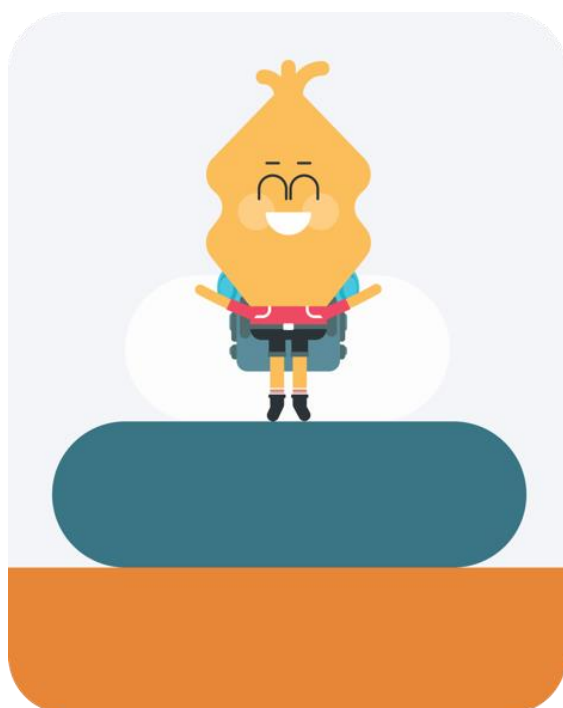


Ace Yourself inhoud

Voortgezet onderwijs



Thema's:

ACE YOURSELF INHOUD VOORTGEZET ONDERWIJS.....	1
VERTROUWEN IN EIGEN KUNNEN	6
1. CREËER EEN OPTIMISTISCHE MINDSET.....	7
<i>Oefeningen</i>	<i>7</i>
2. ACTIVEER JE GROWTH MINDSET	8
<i>Oefeningen</i>	<i>8</i>
3. ONTWIKKEL JE ZELFEFFECTIVITEIT.....	9
<i>Oefeningen</i>	<i>9</i>
4. KOM VOOR JEZELF OP	10
<i>Oefeningen</i>	<i>10</i>
5. STEL JE PROACTIEF OP	11
<i>Oefeningen</i>	<i>11</i>
PEER LEARNING	12
1. ONTDEK DE KRACHT VAN PEER LEARNING	13
<i>Oefeningen</i>	<i>13</i>
2. ORGANISEER PEER LEARNING	14
<i>Oefeningen</i>	<i>14</i>
3. LOS CONFLICTEN OP.....	16
<i>Oefeningen</i>	<i>16</i>
4. GEEF EN ONTVANG FEEDBACK.....	19
<i>Oefeningen</i>	<i>19</i>
5. EVALUEER DE SAMENWERKING	21
<i>Oefeningen</i>	<i>21</i>
CREËER EEN DIVERSE OMGEVING	23
1. ONDERZOEK JE NORMEN EN WAARDEN	24
<i>Oefeningen</i>	<i>24</i>



2.	ONTDEK JE TALENTEN	25
	<i>Oefeningen</i>	25
3.	OMGAAN MET VERSCHILLEN	26
	<i>Oefeningen</i>	26
PRESENTEREN		27
1.	BEPAAAL HET DOEL EN DE STRUCTUUR.....	28
	<i>Oefeningen</i>	28
2.	MAAK DE PRESENTATIE.....	30
	<i>Oefeningen</i>	30
3.	VERBETER JE HOUDING EN STEMGEBRUIK	32
	<i>Oefeningen</i>	32
4.	PRESENTEER ZELFVERZEKERD	33
	<i>Oefeningen</i>	33
ONDERZOEK VOORBEREIDEN.....		34
1.	VERKEN DE ONDERZOEKSCYCLUS	35
	<i>Oefeningen</i>	35
2.	VERWONDEREN: KIES JE ONDERWERP.....	37
	<i>Oefeningen</i>	37
3.	VERKENNEN: VERKEN JE ONDERWERP.....	39
	<i>Oefeningen</i>	39
4.	VERKENNEN: FORMULEER VRAGEN EN HYPOTHESES	40
	<i>Oefeningen</i>	40
ONDERZOEK UITVOEREN.....		42
1.	ONDERZOEK OPZETTEN: KIES JE METHODE	43
	<i>Oefeningen</i>	43
2.	ONDERZOEK OPZETTEN: BEPAAL JE PLAN	45
	<i>Oefeningen</i>	45
3.	ONDERZOEK OPZETTEN: VERZAMEL EN ANALYSEER	47



<i>Oefeningen</i>	47
4. ONDERZOEK OPZETTEN: GEEF RESULTATEN WEER	49
<i>Oefeningen</i>	49
ONDERZOEK AFRONDEN	51
1. CONCLUDEREN: BEANTWOORD ONDERZOEKSVRAGEN	52
<i>Oefeningen</i>	52
2. CONCLUDEREN: BEDISCUSSIEER JE ONDERZOEK	54
<i>Oefeningen</i>	54
3. PRESENTEREN: DEEL JE ONDERZOEK	55
<i>Oefeningen</i>	55
PLANNEN EN VOORSPELLEN	57
1. ORIËNTEER JE OP EEN VAK	58
<i>Oefeningen</i>	58
2. STEL LEER- EN PRESTATIEDOELEN OP	59
<i>Oefeningen</i>	59
3. PRIORITEER JE ACTIVITEITEN	60
<i>Oefeningen</i>	60
4. MAAK EEN PLANNING EN VOER UIT	61
<i>Oefeningen</i>	61
5. EVALUEER JE PLANNING	62
<i>Oefeningen</i>	62
LEERPROCES MONITOREN	64
1. ORIËNTEER JE OP EEN TOETS	65
<i>Oefeningen</i>	65
2. MAAK STERKTES EN ZWAKTES INZICHTELIJK	66
<i>Oefeningen</i>	66
3. STEL EEN PLAN VAN AANPAK OP	67
<i>Oefeningen</i>	67
	4



4.	MONITOR HET LEERPROCES	68
	<i>Oefeningen</i>	68
5.	REFLECTEER OP JE LEERPROCES	70
	<i>Oefeningen</i>	70
	LEERSTRATEGIEËN	71
1.	KIES EEN LEERSTRATEGIE.....	72
	<i>Oefeningen</i>	72
2.	MAAK AANTEKENINGEN	74
	<i>Oefeningen</i>	74
3.	STEL JEZELF VRAGEN	76
	<i>Oefeningen</i>	76
4.	STRUCTUREER DE LEERSTOF	77
	<i>Oefeningen</i>	77
5.	HERHAAL DE LEERSTOF.....	79
	<i>Oefeningen</i>	79



Vertrouwen in eigen kunnen

In dit thema leer je in jezelf geloven. Je zet je positieve kanten optimaal in, ontwikkelt een positieve mindset, en je oefent met doorzettingsvermogen en aanpassingsvermogen. Ook leer je voor jezelf opkomen.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Creëer een optimistische mindset
2. Activeer je growth mindset
3. Ontwikkel je zelfeffectiviteit
4. Kom voor jezelf op
5. Stel je proactief op



1. Creëer een optimistische mindset

In deze module maak je kennis met optimisme. Je leert vier onderdelen van een optimistische mindset toepassen. Zo leer jij positief kijken naar jezelf.

Na deze module kun je:

- Je gedachten en uitspraken richten op je sterke punten, talenten en prestaties;
- Positief en gemotiveerd te blijven, ondanks de moeilijkheden die je tegenkomt;
- Focussen op de positieve kanten van een situatie;
- Je successen toekennen aan je karaktereigenschappen, talenten en vaardigheden.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over positieve zelfspraak.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over positieve zelfspraak.
Likertschaal	Hoe vaak doe jij aan positieve zelfspraak?
Activiteit buiten de app	Pas positieve zelfspraak toe.
Lezen	Theorie over volharding.
Meerkeuze	Test je kennis over volharding.
Likertschaal	Hoe vaak doe jij aan volharding?
Activiteit buiten de app	Oefen met volharding.
Lezen	Theorie over positieve herkadering.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over positieve herkadering.
Likertschaal	Hoe vaak doe jij aan positieve herkadering in situaties die anders lopen dan je had gewild?
Activiteit buiten de app	Pas positieve herkadering toe.
Lezen	Theorie over positieve toeschrijving.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over positieve toeschrijving.
Likertschaal	Hoe vaak schrijf jij je successen toe aan jezelf?
Activiteit buiten de app	Pas positieve toeschrijving toe.



2. Activeer je growth mindset

In deze module maak je kennis met de fixed en growth mindset. Je leert hoe je jouw growth mindset activeert. Zo zorg je voor motivatie, doorzettingsvermogen en positiviteit.

Na deze module kun je:

- Het verschil uitleggen tussen een fixed en een growth mindset;
- De voordelen benoemen van een growth mindset;
- Je eigen growth mindset activeren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Likertschaal	In hoeverre geloof jij dat je kennis en vaardigheden, zoals presenteren kunt ontwikkelen?
Lezen	Theorie over een fixed mindset en growth mindset.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over een fixed mindset en growth mindset.
Activiteit buiten de app	Test of jij een fixed mindset of een growth mindset hebt.
Lezen	Theorie over de voordelen van een growth mindset.
Checklist	Check of jij de growth mindset hebt begrepen.
Activiteit buiten de app	Oefen met het ontwikkelen van een growth mindset.
Likertschaal	Wat was jouw ervaring met deze oefening?
Activiteit buiten de app	Oefen met het ontwikkelen van een growth mindset.
Likertschaal	Wat was jouw ervaring met deze oefening?
Activiteit buiten de app	Oefen met het ontwikkelen van een growth mindset.
Likertschaal	Wat was jouw ervaring met deze oefening?



3. Ontwikkel je zelfeffectiviteit

In deze module leer je meer over zelfeffectiviteit en hoe je dit toepast. Je oefent met drie strategieën om je zelfeffectiviteit te vergroten, wat je zelfvertrouwen, motivatie en prestaties verbetert.

Na deze module kun je:

- Uitleggen wat zelfeffectiviteit is;
- Een succesvolle opdracht uit het verleden met een toekomstige uitdaging vergelijken;
- Feedback op je kwaliteiten verzamelen;
- De inhoud en aanpak van een uitdagende opdracht bepalen met iemand die de opdracht al beheerst.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over zelfeffectiviteit.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over zelfeffectiviteit.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over zelfeffectiviteit.
Activiteit buiten de app	Vergroot je zelfeffectiviteit door een uitdagende opdracht te vergelijken eenzelfde opdracht uit het verleden.
Activiteit buiten de app	Vergroot je zelfeffectiviteit door feedback op je kwaliteiten die van pas kunnen komen bij de uitdagende opdracht te verzamelen en bestuderen.
Likertschaal	Hoeveel vertrouwen heb je nu in de uitdagende opdracht die je binnenkort uitvoert?
Lezen	Theorie over zelfeffectiviteit vergroten d.m.v. een rolmodel.
Activiteit buiten de app	Vergroot je zelfeffectiviteit door het gebruiken van een rolmodel.
Likertschaal	Hoeveel vertrouwen heb je nu in de uitdagende opdracht die je binnenkort uitvoert?



4. Kom voor jezelf op

In deze module leer je voor jezelf opkomen door effectief over je eigen belangen, behoeften en rechten te communiceren en onderhandelen.

Na deze module kun je:

- Over je eigen belangen, behoeften en rechten communiceren;
- Over je eigen belangen, behoeften en rechten onderhandelen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Casus over <u>communiceren</u> over je eigen belangen, behoeften en rechten.
Activiteit buiten de app	Bespreek met een medeleerling. Hoe zou jij/zouden jullie in de situatie van de casus handelen?
Lezen	Een stappenplan voor goede communicatie (geweldloze communicatie).
Lezen	Vervolg casus over <u>onderhandelen</u> over je eigen belangen, behoeften en rechten.
Activiteit buiten de app	Bespreek met een medeleerling. Hoe zou jij/zouden jullie in de situatie van de casus handelen?
Lezen	Tips om te onderhandelen over je eigen belangen, behoeften en rechten.
Lezen	Afsluiting casus over <u>onderhandelen</u> over je eigen belangen, behoeften en rechten.
Activiteit buiten de app	Oefen in een rollenspel met een medeleerling communiceren en onderhandelen.
Activiteit buiten de app	Reflecteer in je tweetal over het communiceren en onderhandelen.



5. Stel je proactief op

In deze module leer je je proactief opstellen. Je leert op welke aspecten je invloed kunt uitoefenen en onderneemt actie. Zo voorkom je problemen en benut je kansen.

Na deze module kun je:

- Beschrijven wat een proactieve houding is;
- De cirkel van invloed toepassen;
- Bij een persoonlijk probleem benoemen op welke aspecten je geen, indirecte en directe invloed hebt.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over een proactieve houding.
Lezen	Theorie over de cirkel van invloed.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over cirkel van invloed
Meerkeuze vraag	Test je kennis over cirkel van invloed
Meerkeuze vraag	Test je kennis over cirkel van invloed
Meerkeuze vraag	Test je kennis over cirkel van invloed
Meerkeuze vraag	Test je kennis over cirkel van invloed
Activiteit buiten de app	Pas de cirkel van invloed toe.



Peer learning

In dit thema leer je je in te zetten voor samenwerking met medeleerlingen. Je organiseert je sociale omgang door peer learning en peer feedback toe te passen.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Ontdek de kracht van peer learning
2. Organiseer peer learning
3. Los conflicten op
4. Monitor het groepsproces
5. Geef en ontvang feedback
6. Evalueer de samenwerking



1. Ontdek de kracht van peer learning

In deze module leer je wat peer learning is en wat de voordelen ervan zijn, en reflecteer je op een eigen ervaring met peer learning.

Na deze module kun je:

- In eigen woorden uitleggen wat peer learning is;
- De voordelen van peer learning benoemen;
- Voorbeelden van situaties geven waarin peer learning helpt, zowel op school als in sociale situaties;
- Reflecteren op jouw eigen ervaringen met peer learning, zowel successen als uitdagingen;
- Uitleggen hoe peer learning jouw eigen leerervaring heeft verbeterd.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over peer learning.
Likertschaal	Hoe vaak pas jij al peer learning toe tijdens groepsopdracht?
Lezen	Theorie over de voordelen van peer learning.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer learning.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer learning.
Activiteit buiten de app	Deel je ervaringen over peer learning met je groepsgenoten.



2. Organiseer peer learning

In deze module leer je hoe je een rol- en taakverdeling kunt maken op basis van de sterke punten en vaardigheden van je groepsgenoten.

Na deze module kun je:

- Sterke punten en vaardigheden van groepsgenoten herkennen die helpen bij een groepsopdracht;
- Een duidelijke rol- en taakverdeling maken, waarbij je rekening houdt met de sterke punten van groepsgenoten;
- Groepsgenoten stimuleren en helpen om actief bij te dragen aan de samenwerking en de opdracht;
- Naar ideeën en ervaringen van andere groepsgenoten vragen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over de 8 teamrollen van Belbin.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de monitor</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de plant</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de bedrijfspersoon</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de brononderzoeker</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de groepswerker</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de voorzitter</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.



Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de vormer</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Meerkeuze vraag	Theorie over <u>de zorgdrager</u> + aangeven of je jezelf herkent in deze rol.
Activiteit buiten de app	Inventariseer jouw krachten en valkuilen binnen (het samenwerken in) een groep.
Activiteit buiten de app	Beschrijf de groepsopdracht.
Activiteit buiten de app	Beschrijf wat jullie nodig hebben om de groepsopdracht succesvol af te ronden.
Activiteit buiten de app	Bepaal een gezamenlijk doel voor de groepsopdracht.
Lezen	Theorie over peer learning verwerken in je plan van aanpak.
Activiteit buiten de app	Maak een taakverdeling.
Activiteit buiten de app	Maak communicatie afspraken.
Activiteit buiten de app	Bespreek het groepsproces en kies een toezichthouder.



3. Los conflicten op

Lopen jullie als groep ergens tegenaan? Zijn jullie het bijvoorbeeld niet eens over het werk of loopt de samenwerking niet lekker? In deze module leer je actief naar de verschillende perspectieven van je groepsgenoten te luisteren en werk je samen naar een oplossing toe.

Na deze module kun je:

- Actief luisteren naar je medeleerlingen met oogcontact en non-verbale signalen;
- Je eigen standpunten, behoeftes en ideeën duidelijk verwoorden;
- Interesse in verschillende perspectieven tonen;
- Compromissen sluiten en zoeken naar oplossingen die tegemoetkomen aan de behoeften van alle groepsgenoten;
- Op een fijne en constructieve manier samenwerken, waarbij je actief deelneemt aan het oplossen van conflicten binnen een groep.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over de vijf conflictstijlen.
Activiteit buiten de app	Beschrijf waar jullie als groep tegenaan lopen.
Activiteit buiten de app	Inventariseer jullie standpunten en behoeften.
Activiteit buiten de app	Bespreek jullie standpunten en behoeften.
Activiteit buiten de app	Zoek overeenkomsten in jullie standpunten en behoeften.
Activiteit buiten de app	Brainstorm over mogelijke oplossingen.
Activiteit buiten de app	Werk één van de oplossingen verder uit.
Lezen	Theorie over groepsverwerking (monitoren van het groepsproces).
Activiteit buiten de app	Voer een tussentijdse groepsreflectie uit.
Likertschaal	De samenwerking binnen ons groepje verloopt soepel en efficiënt.



Activiteit buiten de app	Benoem minimaal één tip en één top over de samenwerking binnen de groep tot nu toe.
Likertschaal	De communicatie binnen ons groepje verloopt goed.
Activiteit buiten de app	Benoem minimaal één tip en één top over de communicatie binnen de groep tot nu toe.
Likertschaal	De taakverdeling binnen ons groepje is eerlijk en effectief.
Activiteit buiten de app	Benoem minimaal één tip en één top over de taakverdeling binnen de groep tot nu toe.
Likertschaal	We houden ons goed aan de planning en deadlines van de groepsopdracht.
Activiteit buiten de app	Benoem minimaal één tip en één top over hoe de groep zich houdt aan de planning en deadlines van de groepsopdracht.
Likertschaal	Mijn taak en rol dragen effectief bij aan het einddoel van de groepsopdracht.
Activiteit buiten de app	Benoem minimaal één tip en één top over in hoeverre ieders taken en rollen effectief bijdragen aan het einddoel van de groepsopdracht.
Lezen	Theorie over promotionele interactie.
Activiteit buiten de app	Pas promotionele interactie toe door een hulpvraag te formuleren.
Activiteit buiten de app	Pas promotionele interactie toe door elkaars hulpvragen te beantwoorden.
Likertschaal	In hoeverre heb jij nu vertrouwen in het afronden van jouw taak?
Meerkeuze vraag	Reflecteer op het verloop van de samenwerking.
Meerkeuze vraag	Reflecteer over jullie communicatie.
Meerkeuze vraag	Reflecteer over jullie taakverdeling.
Meerkeuze vraag	Reflecteer op jullie planning en de deadlines.
Meerkeuze vraag	Reflecteer op ieders individuele bijdrage.



Meerkeuze vraag	Reflecteer op het hulp vragen en geven.
Activiteit buiten de app	Pas wanneer nodig jullie plan van aanpak aan.



4. Geef en ontvang feedback

Peer feedback is handig om tijdens een groepsopdracht van elkaar te leren. In deze module leer je hoe je je groepsgenoten constructieve feedback geeft, hoe je zelf feedback ontvangt en deze feedback verwerkt.

Na deze module kun je:

- Heldere en gerichte feedback geven aan je medeleerlingen, waarbij je zowel hun sterke kanten benadrukt als suggesties doet voor verbetering;
- De ontvangen feedback bekijken en de belangrijkste verbeterpunten voor je eigen werk bepalen;
- Stilstaan bij de ontvangen feedback en deze toepassen waar dit relevant.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Bespreek met een groepsgenoot of schrijf op wat jouw ervaring is met peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over peer feedback.
Lezen	Theorie over feedback geven doormiddel van feed-up, feed-back en feed-forward.
Activiteit buiten de app	Feed-up, feed-back en feed-forward toepassen.



Lezen	Theorie over het ontvangen van feedback.
Activiteit buiten de app	Uitwisselen van feedback.
Lezen	Theorie en stroomdiagram over het verwerken van feedback.
Activiteit buiten de app	Doorloop de eerste stap van het stroomdiagram.
Activiteit buiten de app	Doorloop de tweede stap van het stroomdiagram.
Activiteit buiten de app	Doorloop de derde stap van het stroomdiagram.
Activiteit buiten de app	Doorloop de vierde stap van het stroomdiagram.
Activiteit buiten de app	Doorloop de vijfde stap van het stroomdiagram.
Activiteit buiten de app	Doorloop de zesde stap van het stroomdiagram.



5. Evalueer de samenwerking

In deze module evalueer je zelfstandig het proces van een opdracht en ontdek je welke lessen je hebt geleerd voor toekomstige samenwerking.

Na deze module kun je:

- Verbeterpunten benoemen op het gebied van samenwerking en peer learning;
- Anderen op een opbouwende manier aanspreken op de gevonden verbeterpunten;
- Benoemen welke lessen je hebt geleerd op het gebied van samenwerking en peer learning.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over succesvolle peer learning.
Activiteit buiten de app	Benoem wat je hebt geleerd.
Likertschaal	In hoeverre kun je de nieuw geleerde en verbeterde vaardigheden de volgende keer zelf inzetten, dus zonder hulp?
Activiteit buiten de app	Benoem welke vaardigheden je nog (beter) wilt leren.
Activiteit buiten de app	Reflecteer gezamenlijk met je groepsgenoten op de peer learning.
Likertschaal	We hebben voor deze opdracht op een fijne manier samengewerkt.
Likertschaal	We hebben voor deze opdracht goed gecommuniceerd binnen het groepje.
Likertschaal	De taken waren eerlijk verdeeld binnen ons groepje.
Likertschaal	We hadden de taken en buddy's zo verdeeld dat iedereen iets kon leren.
Likertschaal	We hielden ons goed aan onze planning en de deadlines.
Likertschaal	We hebben elkaar waar nodig om hulp gevraagd en elkaar goed geholpen.



Likertschaal	Bij problemen konden we elkaar aanspreken en samen tot een goede oplossing komen.
Activiteit buiten de app	Reflecteer op jouw eigen bijdrage/rol binnen het groepsproces.



Creëer een diverse omgeving

In dit thema onderzoek je jouw waarden, normen en talenten. Je oefent om bewust te communiceren over jouw standpunten. Hierbij heb je een open houding en hecht je waarde aan diversiteit en verschillende perspectieven.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Onderzoek je normen en waarden
2. Onderzoek je talenten
3. Omgaan met verschillen



1. Onderzoek je normen en waarden

In deze module onderzoek je je eigen waarden, normen en opvattingen. Dit helpt om een beter begrip van jezelf te krijgen en richting te bepalen in je leven

Na deze module kun je:

- Het verschil uitleggen tussen waarden en normen;
- Je identiteit zichtbaar maken;
- Vertellen wat je belangrijk vindt;
- In je gedrag laten zien wat je belangrijk vindt.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over waarden en normen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over waarden en normen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over waarden en normen.
Activiteit buiten de app	Pas je kennis over waarden en normen toe en benoem wie of wat voor jouw belangrijk is.
Activiteit buiten de app	Breng dat wat jij belangrijk vindt, verder in kaart door een identiteitscirkel te maken.
Activiteit buiten de app	Deel en bespreek je identiteitscirkel.
Activiteit buiten de app	Reflecteer op je identiteitscirkel door er waarden aan te koppelen.
Activiteit buiten de app	Reflecteer op je identiteitscirkel door normen aan je waarden te koppelen.
Activiteit buiten de app	Vat je identiteit (waarden en normen) samen in een quote.



2. Ontdek je talenten

In deze module onderzoek je je eigen talenten door een crisissituatie te analyseren en in gesprek te gaan met mensen in je omgeving.

Na deze module kun je:

- Je eigen talenten benoemen;
- Feedback verzamelen op je talenten;
- Talenten van anderen benoemen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Checklist	Check of jij weet wat talenten zijn.
Lezen	Theorie over talenten.
Activiteit buiten de app	Inventariseer je eigen talenten.
Activiteit buiten de app	Inventariseer je eigen talenten.
Activiteit buiten de app	Inventariseer je eigen talenten.
Activiteit buiten de app	Reflecteer op je eigen talenten.



3. Omgaan met verschillen

Hoe ga jij om met verschillende belangen en overtuigingen die mensen hebben? In deze module laat je dat zien door een eigen mening te vormen en daarover in gesprek te gaan met medeleerlingen.

Na deze module kun je:

- Voor je mening uitkomen;
- Een standpunt innemen en onderbouwen met overtuigende argumenten;
- Goed luisteren naar andere meningen;
- Andere meningen respecteren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Meerkeuze vraag	Eens of oneens: Is een echte vriend iemand die alles van je weet?
Meerkeuze vraag	Eens of oneens: Moeten er op scholen verplicht psychologen worden ingezet om jongeren mentaal gezond te houden?
Meerkeuze vraag	Eens of oneens: Moeten ouders altijd mee kunnen kijken met het internet- en telefoongedrag van hun kinderen?
Meerkeuze vraag	Eens of oneens: Moet je altijd eerlijk zijn, ook al kwets je daar iemand mee?
Activiteit buiten de app	Bereid het debat over een van de stellingen voor.
Activiteit buiten de app	Voer het debat.
Likertschaal	In hoeverre waren je argumenten overtuigend?
Likertschaal	In hoeverre luisterde je goed naar de overtuigingen en argumenten van anderen?
Likertschaal	In hoeverre heb je laten zien dat je een andere mening respecteert?



Presenteren

In dit thema leer je hoe je een presentatie vormgeeft en hoe je de inhoud begrijpelijk en aantrekkelijk maakt, passend bij de doelgroep. Vervolgens leer je te presenteren met de juiste houding en het publiek te activeren.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Bepaal het doel en de structuur
2. Maak de presentatie
3. Verbeter je houding en stemgebruik
4. Presenteer zelfverzekerd



1. Bepaal het doel en de structuur

In deze module leer je hoe je het doel, de doelgroep en de belangrijkste info van je presentatie bepaalt.

Na deze module kun je:

- Benoemen wie de doelgroep van je presentatie is en hoe je tijdens het voorbereiden en geven van de presentatie rekening houdt met de doelgroep;
- Benoemen wat het doel en de centrale boodschap van je presentatie is;
- Invulling geven aan de belangrijkste onderdelen van je presentatie (inleiding, kern en afsluiting).

Oefeningen

Soort	Toelichting
Meerkeuze vraag	In hoeverre heb jij ervaring met het geven van presentaties?
Lezen	Theorie over publieksgerichtheid.
Activiteit buiten de app	Pas de kennis over publieksgerichtheid op je eigen presentatie toe waarbij je de kenmerken van de doelgroep benoemd.
Activiteit buiten de app	Pas de kennis over publieksgerichtheid op je eigen presentatie toe waarbij je benoemt hoe je rekening gaat houden met de doelgroep.
Lezen	Theorie over het algemene doel van een presentatie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het algemene doel van een presentatie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het algemene doel van een presentatie.
Activiteit buiten de app	Benoem het algemene doel van jouw presentatie.
Lezen	Theorie over het specifieke doel van een presentatie.
Checklist	Check je kennis over het specifieke doel van een presentatie.
Activiteit buiten de app	Benoem het specifieke doel van jouw presentatie.



Lezen	Theorie over de centrale boodschap van een presentatie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de centrale boodschap van een presentatie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de centrale boodschap van een presentatie.
Activiteit buiten de app	Benoem de centrale boodschap van jouw presentatie.
Lezen	Theorie over de kern van een presentatie.
Activiteit buiten de app	Beschrijf de kern van jouw presentatie.
Lezen	Theorie over de introductie van een presentatie.
Activiteit buiten de app	Beschrijf de introductie van jouw presentatie.
Checklist	Check of jouw introductie alle onderdelen bevat.
Lezen	Theorie over de afsluiting van een presentatie.
Activiteit buiten de app	Beschrijf de afsluiting van jouw presentatie.
Checklist	Check of jouw afsluiting alle onderdelen bevat.



2. Maak de presentatie

In deze module leer je hoe je de inhoud van je presentatie samenhangend, begrijpelijk en aantrekkelijk maakt.

Na deze module kun je:

- Een gedetailleerd overzicht geven van alle inhoud die je in je presentatie gaat bespreken;
- Bepalen op welke manieren je het publiek bij je presentatie betreft;
- Overgangszinnen en taalgebruik inzetten om je presentatie samenhangend te maken;
- Hulpmiddelen zoals PowerPoint op een juiste manier gebruiken.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over een voorbereidingsoverzicht waarbij onderscheidt wordt gemaakt in hoofdzaken, bijzaken en bij-bij zaken.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over hoofdzaken.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over bijzaken.
Activiteit buiten de app	Maak je eigen voorbereidingsoverzicht.
Lezen	Theorie over het publiek betrekken tijdens een presentatie.
Activiteit buiten de app	Beschrijf in je voorbereidingsoverzicht hoe je het publiek actief bij je presentatie gaat betrekken.
Lezen	Theorie over overgangszinnen in een presentatie.
Activiteit buiten de app	Voeg overgangszinnen toe aan jouw voorbereidingsoverzicht.
Lezen	Theorie over passend taalgebruik gedurende een presentatie.
Checklist	Check of jouw presentatie het juiste taalgebruik bevat.
Lezen	Theorie over het maken van een PowerPoint.



Activiteit buiten de app	Maak een PowerPoint voor je eigen presentatie aan de hand van je voorbereidingsoverzicht.
Checklist	Check of jouw PowerPoint alle onderdelen bevat.



3. Verbeter je houding en stemgebruik

De kwaliteit van je presentatie hangt niet alleen af van de inhoud en de vorm. Daarom leer je in deze module presenteren met een goede lichaamshouding en het juiste stemgebruik.

Na deze module kun je:

- Met een goede lichaamshouding presenteren, oogcontact maken en gebaren gebruiken ter ondersteuning van je verhaal;
- Duidelijk, rustig en met de juiste intonatie praten en stiltes laten vallen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Beschrijf wie jij een goede spreker vindt en waarom.
Lezen	Theorie over je lichaamshouding tijdens een presentatie.
Lezen	Theorie over je stemgebruik tijdens een presentatie.
Activiteit buiten de app	Bekijk de video en reflecteer op de lichaamshouding en het stemgebruik van de spreker.
Lezen	Theorie over een sprekersnotitie voor tijdens een presentatie.
Activiteit buiten de app	Maak je eigen sprekersnotitie.
Activiteit buiten de app	Oefen je presentatie m.b.v. je sprekersnotitie en reflecteer op je lichaamshouding.
Activiteit buiten de app	Oefen je presentatie m.b.v. je sprekersnotitie en reflecteer op je stemgebruik.
Checklist	Oefen je presentatie m.b.v. je sprekersnotitie en laat een luisteraar je lichaamshouding en stemgebruik beoordelen.



4. Presenteer zelfverzekerd

In deze module leer je hoe je zelfverzekerd voor een groep staat. Zo raak je niet uit balans van kritische vragen of je eigen zenuwen, en wordt het presenteren misschien zelfs leuk!

Na deze module kun je:

- Omgaan met kritische vragen en opmerken uit het publiek;
- Omgaan met zenuwen die je ervaart voor of tijdens het presenteren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over waarom kritische vragen en opmerkingen tijdens een presentatie waardevol kunnen zijn.
Lezen	Stappenplan over hoe je om kunt gaan met kritische vragen en opmerkingen.
Activiteit buiten de app	Bedenk vragen voor je eigen presentatie.
Activiteit buiten de app	Geef je presentatie voor een luisteraar en oefen met het omgaan van vragen en opmerkingen.
Likertschaal	Hoe ervaar jij het presenteren meestal?
Lezen	Theorie over drie technieken over omgaan met zenuwen en angst.
Lezen	Theorie over de blootstellingstechniek.
Activiteit buiten de app	Oefen met de blootstellingstechniek.
Lezen	Theorie over ademhalingsoefeningen en ontspanningsoefeningen.
Activiteit buiten de app	Oefen met een ademhalingsoefening.
Lezen	Theorie over cognitieve herstructurering.
Activiteit buiten de app	Oefen met cognitieve herstructurering.
Likertschaal	Hoe voel je je momenteel over je presentatie?



Onderzoek voorbereiden

In dit thema bereid je je profielwerkstuk goed voor. Je leert hoe je een onderwerp kiest en een probleem definieert. Je oefent met het zoeken en verwerken van bronnen. Uiteindelijk formuleer je onderzoeksvragen en hypothesen.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Verken de onderzoekscyclus
2. Verwonderen: kies je onderwerp
3. Verkennen: verken je onderwerp
4. Verkennen: Formuleer vragen en hypothesen



1. Verken de onderzoekscyclus

Wil jij het jezelf makkelijk maken tijdens je profielwerkstuk? Dan kan planmatig werken volgens de onderzoekscyclus je heel goed helpen. In deze module leer je wat planmatig werken is, wat de onderzoekscyclus is en hoe je deze app kunt gebruiken tijdens de voorbereiding, uitvoering en afronding van je profielwerkstuk.

Na deze module kun je:

- Het belang uitleggen van onderzoek doen op een planmatige manier;
- De stappen van de onderzoekscyclus benoemen en kort uitleggen wat de stappen inhouden;
- Uitleggen hoe je de thema's 'onderzoek voorbereiden', 'onderzoek uitvoeren', onderzoek afronden' gebruikt.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Word je bewust van planmatig werken.
Lezen	Theorie over planmatig werken.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over planmatig werken.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over planmatig werken.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over planmatig werken.
Lezen	Theorie over de zes fasen van de onderzoekscyclus.
Lezen	Theorie over fase 1: verwonderen
Lezen	Theorie over fase 2: verkennen
Lezen	Theorie over fase 3: onderzoek opzetten
Lezen	Theorie over fase 4: onderzoek uitvoeren
Lezen	Theorie over fase 5: concluderen
Lezen	Theorie over fase 6: presenteren
Checklist	Check je kennis over fase 1: verwonderen
Checklist	Check je kennis over fase 2: verkennen
Checklist	Check je kennis over fase 3: onderzoek opzetten



Checklist	Check je kennis over fase 4: onderzoek uitvoeren
Checklist	Check je kennis over fase 5: concluderen
Checklist	Check je kennis over fase 6: presenteren
Lezen	Informatie over hoe je de thema's over onderzoek het beste kunt gebruiken.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe je de thema's over onderzoek gaat gebruiken en wat voor hulp je eventueel nodig hebt.



2. Verwonderen: kies je onderwerp

In deze module leer je om vanuit je eigen verwondering en nieuwsgierigheid een onderwerp te kiezen voor je profielwerkstuk. Zo kies je iets wat bij je past en haal je meer voldoening uit je werk.

Na deze module kun je:

- Benoemen op welke manieren je je nieuwsgierigheid kunt prikkelen en tot een onderwerp kunt komen;
- Benoemen wat je interessant vindt en overeenkomsten en verschillen herkennen in wat je interessant vindt;
- Vanuit verschillende perspectieven open, nieuwsgierige vragen stellen over jouw onderwerp.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Word je bewust over je eigen nieuwsgierigheid en verwondering.
Lezen	Inleiding over fase 1: verwonderen en wat hierin lastig kan zijn.
Activiteit buiten de app	Oefen in de werkvorm 'straatjuten' met verwondering en nieuwsgierigheid.
Activiteit buiten de app	Maak je verwondering en nieuwsgierigheid inzichtelijk in een mindmap.
Activiteit buiten de app	Zoek verbanden (overeenkomsten en verschillen) in je verwondering en nieuwsgierigheid.
Lezen	Informatie over andere manieren hoe je verwondering en nieuwsgierigheid kan oefenen.



Checklist	Geef aan welke manieren je nog toe gaat passen om te verwonderen en een onderwerp te kiezen.
Activiteit buiten de app	Oefen met het stellen van nieuwsgierige vragen (ook vanuit verschillende perspectieven) d.m.v. de werkvorm <i>brainwriting</i> .
Activiteit buiten de app	Beoordeel en verbeter je opgestelde vragen.
Activiteit buiten de app	Kies je/jullie onderwerp.



3. Verkennen: verken je onderwerp

In deze module oefen je met literatuuronderzoek en leer je hoe je een probleemstelling formuleert. Lastig? Soms wel, maar deze module helpt je op weg.

Na deze module kun je:

- Benoemen welke stappen je moet zetten om literatuuronderzoek te doen en een probleemstelling te formuleren;
- De relevantie en kwaliteit van verzamelde bronnen bepalen;
- Benoemen welke kennis er al over je onderwerp bestaat, welke kennis er nog ontbreekt en welk probleem er bestaat.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Inleiding over fase 2 (deel I): verkennen en wat hierin lastig kan zijn.
Checklist	Geef aan wat jouw lastig lijkt aan de verkenningsfase.
Lezen	Theorie en tips om bronnen te beoordelen.
Checklist	Zoek bronnen voor je onderzoek en check of deze voldoen aan de eisen van een goede bron.
Lezen	Theorie over hoe je bronnen moet verwerken.
Activiteit buiten de app	Vul het bronverwerkingsschema met je eigen bronnen in.
Activiteit buiten de app	Formuleer een probleemstelling.



4. Verkennen: formuleer vragen en hypotheses

In deze module formuleer je een hoofdvraag, deelvragen en hypotheses die aan alle eisen voldoen. Zo leg je de basis voor een goed onderzoek en geef je richting aan alle volgende stappen.

Na deze module kun je:

- Een hoofdvraag en deelvragen formuleren die open, specifiek, ondubbelzinnig, meetbaar en uitvoerbaar zijn;
- Een of meerdere onderbouwde hypotheses formuleren die aansluiten bij de hoofdvraag.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Vervolg over fase 2 (deel II): verkennen en wat hierin lastig kan zijn.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over hoofdvragen.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over hoofdvragen.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over hoofdvragen.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over hoofdvragen.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over hoofdvragen.
Lezen	Theorie over het opstellen van een hoofdvraag en deelvragen: het vragenmachientje.
Activiteit buiten de app	Stel m.b.v. je voorbereiding uit de vorige module een eerste hoofdvraag op.
Meerkeuze vraag	Test of je nieuwsgierig bent naar het antwoord op de hoofdvraag.
Meerkeuze vraag	Test of je hoofdvraag een opzoekvraag is.
Meerkeuze vraag	Test of je hoofdvraag al eerder onderzocht is.
Meerkeuze vraag	Test of je hoofdvraag echt een, open vraag is.



Meerkeuze vraag	Test of je hoofdvraag relevant voor de wetenschap, maatschappij of praktijk is.
Meerkeuze vraag	Test of je hoofdvraag precies genoeg is.
Meerkeuze vraag	Test of je je hoofdvraag echt zelf kunt onderzoeken.
Activiteit buiten de app	Stel m.b.v. het stappenplan en het vragenmachientje de deelvragen van je onderzoek op.
Lezen	Theorie over het opstellen van hypothesen.
Checklist	Check aan welke eisen de voorbeeld hypothese voldoet.
Checklist	Check aan welke eisen de voorbeeld hypothese voldoet.
Activiteit buiten de app	Stel m.b.v. het stappenplan en je hoofd- en deelvragen de hypothesen van je onderzoek op.



Onderzoek uitvoeren

In dit thema leer je hoe je belangrijke keuzes maakt en deze verwerkt in een onderzoeksplan. Je kiest een onderzoeksmethode, bepaalt hoe je gegevens verzamelt en analyseert, en hoe je je onderzoeksresultaten gaat weergeven.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Onderzoek opzetten: kies je methode
2. Onderzoek opzetten: bepaal je plan
3. Onderzoek uitvoeren: verzamel en analyseer
4. Onderzoek uitvoeren: geef resultaten weer



1. Onderzoek opzetten: kies je methode

Je kunt natuurlijk niet in het wilde weg met je onderzoek starten. Dan ben je al snel het overzicht kwijt en wordt het lastig om je werk af te maken. In deze module leer je hoe je je onderzoeksmethode kiest en hoe je rekening houdt met statistische kenmerken. De basis voor succes!

Na deze module kun je:

- Een onderzoeksmethode kiezen die geschikt is voor jouw profielwerkstuk;
- Uitleggen met welke statistische kenmerken je rekening moet houden in je onderzoek.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Inleiding over fase 3: onderzoek opzetten en wat hierin lastig kan zijn.
Lezen	Theorie over kwantitatieve en kwalitatieve gegevens en beschrijvend, descriptief en experimenteel onderzoek.
Lezen	Theorie over een experiment.
Checklist	Check of jij een experiment hebt begrepen.
Lezen	Theorie over een enquête.
Checklist	Check of jij een enquête hebt begrepen.
Lezen	Theorie over een interview/focusgroep.
Checklist	Check of jij een interview/focusgroep hebt begrepen.
Lezen	Theorie over een bronnenonderzoek.
Checklist	Check of jij een bronnenonderzoek hebt begrepen.
Lezen	Theorie over een case study.
Checklist	Check of jij een case study hebt begrepen.
Activiteit buiten de app	Bepaal welke onderzoeksmethode het beste bij je eigen hoofd- en deelvragen passen.



Lezen	Theorie over statistische kenmerken: betrouwbaarheid en validiteit
Meerkeuze vraag	Test of je betrouwbaarheid en validiteit hebt begrepen.
Meerkeuze vraag	Test of je betrouwbaarheid en validiteit hebt begrepen.
Lezen	Theorie over statistische kenmerken: representativiteit.
Meerkeuze vraag	Test of je representativiteit hebt begrepen.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jij ervoor gaat zorgen dat je eigen onderzoek valide is.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jij ervoor gaat zorgen dat je eigen onderzoek betrouwbaar is.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jij ervoor gaat zorgen dat je eigen onderzoek representatief is.



2. Onderzoek opzetten: bepaal je plan

Nu je weet welke methode je gaat gebruiken en hoe je rekening houdt met statistische kenmerken, is het tijd om een onderzoeksplan op te stellen. In deze module leer je belangrijke keuzes voor jouw onderzoek te beschrijven en verantwoorden.

Na deze module kun je:

- Beschrijven en verantwoorden hoe je je onderzoek afbakt, een steekproef kiest en het onderzoek reproduceerbaar maakt.
- Beschrijven en verantwoorden hoe je je data gaat beheren, ordenen en analyseren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Vervolg over fase 3: onderzoek opzetten en wat hierin lastig kan zijn.
Lezen	Theorie over het afbakenen van je onderzoek.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over afbakening.
Activiteit buiten de app	Baken je eigen onderzoek af.
Lezen	Theorie over de reproduceerbaarheid van een onderzoek.
Activiteit buiten de app	Maak je eigen onderzoek reproduceerbaar.
Lezen	Theorie over datamanagement.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over datamanagement.
Activiteit buiten de app	Maak je eigen datamanagementplan.
Lezen	Theorie over het data ordenen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over data ordening.
Activiteit buiten de app	Orden je eigen data.
Lezen	Theorie over het analyseren van kwalitatieve data.
Activiteit buiten de app	Codeer jouw kwalitatieve resultaten.
Lezen	Theorie over het analyseren van kwantitatieve data.



Activiteit buiten de app	Analyseer jouw kwantitatieve data.
--------------------------	------------------------------------



3. Onderzoek opzetten: verzamel en analyseer

Al heb je nog zo'n goed plan gemaakt, je loopt bij onderzoek altijd tegen onverwachte situaties aan wanneer je data verzamelt en analyseert. In deze module oefen je met een aantal situaties, zodat je weet wat je moet doen om op een planmatige en correcte manier te blijven werken.

Na deze module kun je:

- Op een planmatige manier data verzamelen, rekening houdend met onverwachte situaties en ethiek;
- Op een planmatige en juiste manier data analyseren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Inleiding over fase 4: onderzoek uitvoeren en wat hierin lastig kan zijn.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over het verzamelen van data.
Lezen	Theorie over het verzamelen van data.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over omgaan met onverwachte situaties.
Lezen	Theorie over omgaan met onverwachte situaties.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over omgaan met privacy en toestemming.
Lezen	Theorie over omgaan met privacy en toestemming.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over omgaan met ethische dilemma's.
Lezen	Theorie over omgaan met ethische dilemma's.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over objectief blijven.
Lezen	Theorie over objectief blijven.



Activiteit buiten de app	Verwerk alle bovenstaande onderdelen in je eigen onderzoeksplan.
Lezen	Theorie over risico's bij kwalitatieve data-analyse.
Activiteit buiten de app	Beschrijf wat je zou doen wanneer je onderzoeksresultaten niet zijn wat je gehoopt/gedacht.
Activiteit buiten de app	Beschrijf wat je zou doen wanneer jouw onderzoeksresultaten niet goed uitpakken voor iemand die eraan heeft meegewerkt.



4. Onderzoek opzetten: geef resultaten weer

Als je je gegevens hebt geanalyseerd, is het tijd om je resultaten op papier te zetten. In deze module leer je je resultaten weergeven zonder conclusies te trekken en beslis je op welke manier je je gegevens wilt weergeven.

Na deze module kun je:

- Resultaten weergeven zonder conclusies te trekken;
- Beslissen of je gegevens weergeeft in tabellen, grafieken, figuren of citaten.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Vervolg over fase 4: onderzoek uitvoeren en wat hierin lastig kan zijn.
Lezen	Theorie over het verschil tussen een resultaat en conclusie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het verschil van een resultaat en conclusie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het verschil van een resultaat en conclusie.
Lezen	Theorie over de resultaten in een onderzoek.
Activiteit buiten de app	Schrijf voor een van je deelvragen je resultaten.
Checklist	Check je geschreven resultaten.
Lezen	Theorie over hoe je tabellen en figuren gebruikt bij kwantitatieve data.
Lezen	Theorie over hoe je afbeeldingen en voorbeelden gebruikt bij kwalitatieve data.
Checklist	Check of jij het weergeven van kwantitatieve en kwalitatieve data goed hebt begrepen.



Checklist	Check of jij het weergeven van kwantitatieve en kwalitatieve data goed hebt begrepen.
Checklist	Check of jij het weergeven van kwantitatieve en kwalitatieve data goed hebt begrepen.
Checklist	Check of jij het weergeven van kwantitatieve en kwalitatieve data goed hebt begrepen.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe je je eigen data gaat weergeven.
Checklist	Check bij een medeleerling of bij jezelf of de data goed is weergegeven.



Onderzoek afronden

In dit thema krijg je hulp bij het afronden van je onderzoek. Je legt verbanden, trekt conclusies en kijkt kritisch naar je onderzoek voor je discussie. Ook oefen je met het delen van je onderzoek met de buitenwereld door rapporteren en presenteren.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Concluderen: beantwoord onderzoeksvragen
2. Concluderen: bediscussieer je onderzoek
3. Presenteren: deel je onderzoek



1. Concluderen: beantwoord onderzoeksvragen

In deze module schrijf je het onderdeel 'Conclusie' van je onderzoeksrapport. Je leert logische conclusies te trekken en deze goed te onderbouwen, zonder dat je vooruitloopt op het onderdeel 'Discussie'.

Na deze module kun je:

- Onderzoekresultaten interpreteren en verklaren;
- Logische conclusies trekken door te vergelijken en verbanden leggen;
- Conclusies onderbouwen

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Inleiding over fase 5: concluderen en wat hierin lastig kan zijn.
Lezen	Theorie over verschil resultaten, conclusie en discussie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over verschil resultaten, conclusie en discussie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over verschil resultaten, conclusie en discussie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over verschil resultaten, conclusie en discussie.
Activiteit buiten de app	Geef feedback op je eigen resultaten hoofdstuk of die van een ander.
Lezen	Theorie over de conclusie van een onderzoek.
Activiteit buiten de app	Schrijf de basis van je eigen conclusie.
Activiteit buiten de app	Orden de conclusie van je onderzoek.



Checklist	Check bij jezelf of bij een ander groepje/medeleerling of groepje de kwaliteit van de conclusie. En verbeter hierna waar nodig.
-----------	---



2. Concluderen: bediscussieer je onderzoek

In deze module schrijf je het onderdeel 'Discussie' van je onderzoeksrapport. Je leert reflecteren op het onderzoeksproces, je beschrijft de sterke en zwakke punten van je onderzoek en je doet aanbevelingen voor vervolgonderzoek.

Na deze module kun je:

- Reflecteren op het onderzoeksproces;
- Sterke en zwakke punten van de methode en resultaten analyseren;
- Concrete adviezen geven voor vervolgonderzoek en de praktijk.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Vervolg over fase 5: concluderen en wat hierin lastig kan zijn.
Lezen	Theorie over de discussie van een onderzoek.
Activiteit buiten de app	Schrijf de basis van je discussie door te reflecteren op je resultaten en conclusie.
Activiteit buiten de app	Brainstorm over mogelijke aanbevelingen voor je onderzoek.
Activiteit buiten de app	Brainstorm over mogelijk vervolgonderzoek voor je onderzoek.



3. Presenteren: deel je onderzoek

In deze module leer je hoe je je verslag in een wetenschappelijke stijl schrijft, en welke mogelijkheden er allemaal zijn om je onderzoek te presenteren.

Na deze module kun je:

- Je profielwerkstuk schrijven in de juiste schrijfstijl;
- Je profielwerkstuk op een begrijpelijke en aantrekkelijke manier presenteren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Inleiding over fase 6: presenteren en wat hierin lastig kan zijn.
Lezen	Theorie over het belang van een wetenschappelijke schrijfstijl.
Lezen	Theorie over het <u>niet</u> gebruiken van persoonlijk voornaamwoorden.
Lezen	Theorie over het gebruik van werkwoordstijden.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het gebruik van werkwoordstijden.
Lezen	Theorie over objectief formuleren.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over objectief formuleren.
Lezen	Theorie over nauwkeurig formuleren.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over nauwkeurig formuleren.
Lezen	Theorie over het formuleren van getallen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het formuleren van getallen.
Checklist	Check of jouw onderzoek in wetenschappelijke schrijfstijl is geschreven.
Activiteit buiten de app	Beschrijf op welke manier je dingen over andere onderzoeken te weten komt.



Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over de geschikte presentatievorm.
Meerkeuze vraag	Test je voorkennis over de geschikte presentatievorm.
Activiteit buiten de app	Beschrijf de geschikte presentatievorm voor jouw onderzoek.



Plannen en voorspellen

In dit thema maak je een studieplanning. Deze geeft overzicht, voorkomt uitstelgedrag en zorgt voor focus. Je onderzoekt je schooltaken, stelt doelen op en maakt planningen. Je houdt je vervolgens goed aan je planning en past hem aan waar nodig.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Oriënteer je op een vak
2. Stel leer- en prestatiedoelen op
3. Prioriteer je activiteiten
4. Maak een planning en voer uit
5. Evalueer je planning



1. Oriënteer je op een vak

In deze module zoek je uit wat je moet doen voordat je start met leren voor een vak. Je maakt een actieplan voor dit vak.

Na deze module kun je:

- Activiteiten opdelen in kleinere deeltaken;
- Een overzicht maken van de deeltaken voor een vak;
- Beschrijven wat je nodig hebt om een (deel)activiteit af te ronden.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Kies een vak waar je een planning voor wilt maken.
Activiteit buiten de app	Beschrijf belangrijke taken voor dit vak.
Lezen	Informatie over voorbeeld actieplan.
Activiteit buiten de app	Stel je eigen actieplan op.
Checklist	Check of je actieplan alle onderdelen bevat.



2. Stel leer- en prestatiedoelen op

In deze module ga je verder met je actieplan. Je stelt persoonlijke doelen voor een vak en je zorgt dat je deze doelen met jouw deeltaken kunt bereiken. Zo haal je alles uit dit vak!

Na deze module kun je:

- Het verschil uitleggen tussen een leerdoel en een prestatiedoel;
- Een leerdoel en een prestatiedoel stellen voor een vak;
- Uitleggen waarom deze doelen belangrijk voor je zijn;
- De deeltaken uit je plan koppelen aan jouw persoonlijke doelen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over een prestatie- en leerdoel.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over prestatie- en leerdoelen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over prestatie- en leerdoelen.
Activiteit buiten de app	Stel een leerdoel op.
Activiteit buiten de app	Stel een prestatiedoel op.
Likertschaal	In hoeverre dragen de deeltaken bij aan het bereiken van jouw doelen?
Activiteit buiten de app	Beschrijf welke deeltaken je nog nodig hebt om je prestatie- en/of leerdoelen te bereiken.



3. Prioriteer je activiteiten

In deze module maak je kennis met de Eisenhower-matrix en hoe je die kunt gebruiken prioriteiten te stellen. Daarna maak je je eigen Eisenhower-matrix en bepaal je de volgorde van de deeltaken die je moet uitvoeren voor een vak.

Na deze module kun je:

- De Eisenhower-matrix uitleggen;
- De volgorde van je taken bepalen aan de hand van de Eisenhower-matrix;
- Je aan deadlines houden.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over de Eisenhower-matrix.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de Eisenhower-matrix.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de Eisenhower-matrix.
Activiteit buiten de app	Maak je eigen Eisenhower-matrix met de deeltaken uit je actieplan.



4. Maak een planning en voer uit

In deze module maak je met een zelfgekozen planmethode een planning voor een vak.

Na deze module kun je:

- Een planmethode kiezen (papier/digitaal);
- Bepalen hoeveel tijd je hebt om te leren;
- Per taak inschatten hoeveel tijd je nodig hebt;
- Verschillende leerstrategieën opnemen in je planning;
- Leermomenten spreiden en pauzes inplannen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Meerkeuze vraag	Kies hoe jij een planning gaat maken.
Activiteit buiten de app	Maak inzichtelijk hoeveel tijd je in een week hebt.
Activiteit buiten de app	Maak inzichtelijk hoeveel tijd je nodig hebt voor je deeltaken.
Lezen	Tips voor het plannen.
Activiteit buiten de app	Plan je deeltaken in met behulp van je agenda, deeltaken en Eisenhower-matrix.



5. Evalueer je planning

Je hebt een planning gemaakt voor een vak en bent je taken aan het uitvoeren. Deze laatste module helpt je om je aan je planning te houden en om je planning waar nodig aan te passen. Je evalueert je planning en bepaalt verbeterpunten voor de volgende keer.

Na deze module kun je:

- Je planning in de juiste volgorde afwerken;
- Je planning tussentijds evalueren;
- Je planning aanpassen wanneer dit nodig is;
- Je planning na afloop evalueren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Meerkeuze vraag	Geef antwoord op de vraag: Heb je al alle geplande deeltaken tot nu toe gedaan?
Meerkeuze vraag	Geef antwoord op de vraag: Zijn er nieuwe of onverwachte deeltaken bijgekomen?
Meerkeuze vraag	Geef antwoord op de vraag: Heb je genoeg tijd ingepland voor al je deeltaken?
Meerkeuze vraag	Geef antwoord op de vraag: Heb je het gevoel dat je je tijd nuttig besteedt als je je planning volgt?
Meerkeuze vraag	Geef antwoord op de vraag: Werk je steeds maximaal een uur aan dezelfde deeltaak?
Likert schaal	Ik heb me aan m'n planning gehouden.
Likert schaal	Ik heb genoeg tijd ingepland voor mijn deeltaken.
Likert schaal	Ik heb genoeg tijd vrijgepland voor pauzes.
Likert schaal	Ik had genoeg afwisseling van soorten taken.



Likert schaal	Ik had genoeg ruimte in mijn planning voor uitloop of onverwachte deeltaken.
Activiteit buiten de app	Beschrijf wat je goed vond aan je planning.
Activiteit buiten de app	Beschrijf wat je minder goed vond aan je planning.
Activiteit buiten de app	Wissel tips uit met een medeleerling.



Leerproces monitoren

In dit thema leer je hoe je eigen leerproces voor een toets kunt plannen, monitoren en evalueren. Je doorloopt de cyclus van zelfsturend leren. Na een toetsmoment bepaal je wat je de volgende keer anders wilt doen.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Oriënteer je op een toets
2. Maak je sterktes en zwaktes inzichtelijk
3. Stel een plan van aanpak op
4. Monitor het leerproces
5. Reflecteer op je leerproces



1. Oriënteer je op een toets

In deze module pas je taakoriëntatie toe door een toekomstige toets te analyseren en kenmerken te ordenen. Aan het einde van deze module heb je een overzicht van de kenmerken. Dit geeft houvast voor het leerproces.

Na deze module kun je:

- In eigen woorden de inhoud en leermiddelen voor een toets omschrijven;
- Beschrijven in hoeverre je de toetsstof begrijpt;
- De beoordelingscriteria van de toets benoemen;
- Belangrijke deadlines en afspraken voor de toets benoemen;
- Uitleggen hoe de toetsstof samenhangt met andere toetsen, opdrachten of vakken.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over zelfsturend leren: fase 1 taak oriëntatie.
Activiteit buiten de app	Pas taak oriëntatie toe door een toets die je binnenkort hebt, op verschillende vlakken inzichtelijk te maken.



2. Maak sterktes en zwaktes inzichtelijk

In deze module verdiep je je verder in het leerproces van een toets door jouw eigen werkwijze te analyseren. Door vast te stellen wat jouw sterke en zwakke punten zijn, kun je efficiënter voor de toets leren.

Na deze module kun je:

- Beschrijven wat je sterke en zwakke punten zijn in het leerproces voor een toets;
- Beschrijven hoe jouw sterke en zwakke punten invloed kunnen hebben op je leerproces voor een toets.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over zelfsturend leren: fase 2 jouw sterktes en zwaktes.
Lezen	Theorie over een SWOT-analyse.
Activiteit buiten de app	Maak je eigen SWOT-analyse door je eigen sterktes, kansen, zwaktes en bedreigingen in kaart te brengen.



3. Stel een plan van aanpak op

In deze module maak je een plan van aanpak voor jouw leerproces.

Na deze module kun je:

- Benoemen welke leerstrategieën je al kent en welke je voorkeur hebben;
- Bepalen welke leerstrategieën aansluiten bij je toets, krachten, zwaktes en voorkeuren;
- Leerstrategieën en momenten van monitoren op een logische plek en in een logische volgorde in je planning plaatsen;
- In je planning gebruikmaken van gespreid leren en afwisselend leren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over zelfsturend leren: fase 3 plan van aanpak
Lezen	Theorie over elaboratie strategieën.
Lezen	Theorie over organisatie strategieën.
Lezen	Theorie over herhalings strategieën.
Lezen	Theorie over gespreid leren en afwisselen van onderwerpen.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jij normaal gesproken je leeractiviteiten inplant.
Activiteit buiten de app	Kies jouw leerstrategieën met behulp van de informatie over je toets en je SWOT-analyse.
Activiteit buiten de app	Maak een tijdsplanning.



4. Monitor het leerproces

In deze module leer je om je eigen leerproces te monitoren en om gemotiveerd te blijven. Door middel van hulpvragen stel je vast of je de leerstof nog begrijpt, identificeer je fouten, herzie je je eerder gemaakte plan van aanpak en stuur je bij waar nodig.

Na deze module kun je:

- Bepalen wat je wel en niet begrijpt van de stof en wanneer nodig een plan opstellen om alle onderdelen van de toets te begrijpen;
- Bepalen of je tijdsindeling past bij de inhoud van de toets en deze wanneer nodig bijsturen;
- Bepalen of je leerstrategieën effectief zijn en deze wanneer nodig bijsturen;
- Reflecteren op de invloed van je sterke en zwakke punten en deze wanneer nodig bijsturen;
- Bepalen hoe gemotiveerd je bent tijdens het leerproces en dit wanneer nodig bijsturen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over zelfsturend leren: fase 4 monitoren van het leerproces.
Likert schaal	In hoeverre begrijp je de leerstof tot nu toe?
Activiteit buiten de app	Beschrijf (wanneer nodig) hoe je gaat bijsturen op het gebied van je begrip voor de leerstof.
Likert schaal	In hoeverre ben je tevreden over je gekozen en gebruikte leerstrategieën?
Activiteit buiten de app	Beschrijf (wanneer nodig) hoe je gaat bijsturen op het gebied van je gebruik van leerstrategieën.
Likert schaal	In hoeverre lig je op schema?
Activiteit buiten de app	Beschrijf (wanneer nodig) hoe je gaat bijsturen op het gebied van je tijdsindeling.



Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jouw sterke en zwakke punten tot nu toe invloed hebben gehad op je leerproces en hoe je hierop zou kunnen bijsturen.
Likertschaal	Hoe gemotiveerd ben jij tijdens het leerproces?
Lezen	Tips voor het stimuleren van je motivatie tijdens het leren.



5. Reflecteer op je leerproces

Deze module doe je als je je toets hebt gehad en je cijfer bekend is. Je reflecteert op het leerproces dat je voor je toets hebt doorlopen.

Na deze module kun je:

- Benoemen wat er goed ging tijdens het zelfsturend leren en wat de volgende keer beter kan;
- Benoemen wat je in het leerproces voor een volgende toets hetzelfde gaat doen en wat je anders gaat aanpakken;
- Aantonen hoe je bent gegroeid in zelfsturend leren;
- Beschrijven hoe je jezelf verder kunt ontwikkelen in zelfsturend leren.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Lezen	Theorie over zelfsturend leren: fase 5 reflectie en eventuele aanpassing.
Activiteit buiten de app	Benoem ten minste 5 punten die goed zijn gegaan tijdens het leren voor je toets.
Activiteit buiten de app	Benoem tenminste 3 punten die beter hadden gekund tijdens het leren voor je toets.
Activiteit buiten de app	Geef jezelf 3 tips om voor een volgende toets nog beter zelfsturend te leren.
Activiteit buiten de app	Maak een lijst met do's en don'ts die je kunt gebruiken voor een volgend leerproces voor een toets.



Leerstrategieën

In dit thema ontdek je hoe je het beste kunt leren voor een toetsmoment. Je leert een goede keuze maken tussen leerstrategieën rondom elaboratie, organisatie en herhaling. Ook oefen je met het gebruik van deze strategieën.

Dit thema bestaat uit de volgende modules:

1. Kies een leerstrategie
2. Maak aantekeningen
3. Stel jezelf vragen
4. Structureer de leerstof
5. Herhaal de leerstof



1. Kies een leerstrategie

In deze module leer je welke leerstrategieën wanneer effectief zijn, en kies je zelf een leerstrategie uit.

Na deze module kun je:

- Benoemen welke leerstrategie effectief is voor diepe verwerking, organisatie en herhaling van de leerstof;
- Bepalen waar in het leerproces je staat en welk type leerstof je moet verwerken;
- Een onderbouwde keuze maken voor een leerstrategie.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe je normaal gesproken leert.
Lezen	Theorie over bekende leerstrategieën.
Checklist	Vink de leerstrategieën aan die volgens jou het meest effectief zijn.
Checklist	Vink de leerstrategieën aan die volgens jou het minst effectief zijn.
Lezen	Informatie over dat de effectiviteit van leerstrategieën afhankelijk is van de context.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de effectiviteit van een leerstrategie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de effectiviteit van een leerstrategie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de effectiviteit van een leerstrategie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de effectiviteit van een leerstrategie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de effectiviteit van een leerstrategie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de effectiviteit van een leerstrategie.
Activiteit buiten de app	Maak een overzicht van welke leerstrategieën zijn en wanneer.



Likertschaal	In welke fase van het leerproces zit jij nu?
Activiteit buiten de app	Beschrijf jouw ervaring van deze fase in het leerproces.
Lezen	Informatie over de verschillende modules.



2. Maak aantekeningen

In deze module oefen je stap voor stap met de leerstrategie aantekeningen maken. Je krijgt handige tips zodat je aantekeningen echt nuttig worden.

Na deze module kun je:

- Het maken van aantekeningen voorbereiden door oriëntatie op het onderwerp en het type informatie;
- Bij het aantekeningen maken rekening houden met signalen van de docent, hoofd- en bijzaken en je manier van schrijven;
- Je aantekeningen na bewerken en aanvullen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Beschrijf jouw ervaring met het maken van aantekeningen.
Lezen	Theorie en stappenplan over het voorbereiden van aantekeningen.
Activiteit buiten de app	Bereid je aantekeningen voor.
Lezen	Theorie over de voorbereiding op feitelijke- conceptuele informatie.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe je in je voorbereidingen van het maken van aantekeningen rekening gaat houden met feitelijke- en conceptuele informatie.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.



Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over het maken van aantekeningen.
Activiteit buiten de app	Maak aantekeningen tijdens een les.
Activiteit buiten de app	Reflecteer op je gemaakte aantekeningen.
Activiteit buiten de app	Verduidelijk je gemaakte aantekeningen.
Likertschaal	In hoeverre begrijp je de leerstof?
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe je de onderdelen die je nog minder goed begrijpt, gaat ophelderen.



3. Stel jezelf vragen

In deze module koppel je de leerstof aan je eigen leefwereld en test je je kennis en begrip van de stof.

Na deze module kun je:

- Jezelf vragen stellen tijdens het leren en deze zelf proberen te beantwoorden voordat je iets opzoekt;
- Concepten uit de leerstof koppelen aan je eigen ervaringen en herinneringen;
- Jezelf testen op definities, termen, verbanden en voorbeelden.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Beschrijf jouw ervaring met het stellen van vragen tijdens je leerproces.
Lezen	Theorie over het actief verwerken en ophalen van leerstof.
Meerkeuze vraag	Test je (voor)kennis over het actief verwerken van leerstof.
Meerkeuze vraag	Test je (voor)kennis over het actief verwerken van leerstof.
Lezen	Theorie over hoe je leerstof actief verwerkt.
Activiteit buiten de app	Pas de leerstrategie actief verwerken toe.
Meerkeuze vraag	Test je (voor)kennis over het actief ophalen van leerstof.
Lezen	Theorie over hoe je actief informatie moet ophalen.
Activiteit buiten de app	Pas de leerstrategie actief ophalen toe.



4. Structureer de leerstof

Nadat je de leerstof actief hebt verwerkt, ga je structuur aanbrengen. Dit doe je met een grafisch schema. In deze module leer je over verschillende soorten grafische schema's, en kies je er een uit op basis van de leerstof. Je werkt het grafisch schema uit en legt verbanden tussen de leerstof en je eigen kennis.

Na deze module kun je:

- Bepalen welke woorden, termen, definities en concepten belangrijk zijn in de stof en de betekenis van wat je niet kent achterlaten;
- Op basis van de leerstof een grafisch schema kiezen en dit invullen;
- Verbanden leggen tussen de concepten in je grafische schema en (voor)beelden toevoegen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Beschrijf jouw ervaring met het maken van een grafisch schema tijdens je leerproces.
Lezen	Theorie over het maken van een grafisch schema: kernwoorden bepalen.
Activiteit buiten de app	Bepaal de kernwoorden van een tekst die je moet leren voor een toets.
Activiteit buiten de app	Achterhaal de betekenis van de kernwoorden.
Activiteiten buiten de app	Theorie over verschillende soorten grafische schema's.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de soorten grafische schema's.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de soorten grafische schema's.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de soorten grafische schema's.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over de soorten grafische schema's.
Lezen	Theorie over het doel van de grafische schema's.



Meerkeuze vraag	Bepaal welk doel het beste past bij jouw kernwoorden.
Activiteit buiten de app	Kies een grafisch schema dat past bij jouw doel.
Activiteit buiten de app	Oefen met het leggen van verbanden tussen de leerstof en de praktijk.
Lezen	Theorie over het belang van verbanden leggen.



5. Herhaal de leerstof

Nadat je de leerstof actief hebt verwerkt en gestructureerd, plan je momenten waarop je de leerstof kunt herhalen. In deze module leer je op een effectieve manier je leersessies te verspreiden, onderwerpen af te wisselen en je kennis op te halen.

Na deze module kun je:

- De leerstof over zoveel mogelijk leersessies verspreiden;
- Je leersessies zo indelen dat je binnen elke sessie deelonderwerpen afwisselt;
- Verschillende effectieve manieren toepassen om je kennis te testen.

Oefeningen

Soort	Toelichting
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jij normaal gesproken je leerstof herhaalt (gespreid leren).
Lezen	Theorie over het belang van gespreid leren.
Meerkeuze vraag	Test je kennis over gespreid leren.
Activiteit buiten de app	Pas gespreid leren toe tijdens het leren van de leerstof.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe jij normaal gesproken je leerstof herhaalt (afwisselen van onderwerpen).
Lezen	Theorie over het afwisselen van onderwerpen tijdens het leren.
Activiteit buiten de app	Wissel onderwerpen tijdens je leerproces af.
Activiteit buiten de app	Beschrijf hoe je normaal gesproken je leerstof herhaalt (strategie).
Checklist	Vink de beste leer strategieën aan om de leerstof te herhalen.
Lezen	Theorie over het belang van zelf testen.
Activiteit buiten de app	Oefen met de strategie 'vrij oproepen' (zelftest strategie).



