

Gezondheidsstudenten In De Samenleving



Lieve Eerstejaars,

Wij zijn **GIDS**, **Gezondheidsstudenten In De Samenleving**, een organisatie opgericht door geneeskundestudenten vanuit het Erasmus MC.

Als toekomstige arts is het belangrijk om nauw betrokken te zijn bij wat er in de maatschappij speelt. GIDS biedt jou als student al de kans om ervaring op te doen in de maatschappij door het doen van medisch relevant vrijwilligerswerk. In onze studentenpool sturen we wekelijks verschillende projecten, waarbij je zelf de projecten kunt kiezen die je aanspreken en in jouw beschikbaarheid passen. Met dit vrijwilligerswerk draag je niet alleen een steentje bij aan de samenleving, maar leer je meteen ook medestudenten én studenten van andere opleidingen kennen.

GIDS geeft je de handvatten die je nodig hebt om later als arts of zelfs nu al impact te maken op de maatschappij. Wij bieden lezingen en workshops gegeven door artsen die bekend staan om hun maatschappelijke inzet. Ook ondersteunen we studenten die hun eigen maatschappelijke projecten willen opzetten.

Ben jij benieuwd naar wat GIDS jou allemaal te bieden heeft? Kijk dan naar de voorbeelden van projecten verderop, op onze socials of zoek ons op tijdens het Eureka-week terras in het Erasmus MC.

Aansluiten bij GIDS?

- Lid worden van GIDS is gratis!
 - Als lid wordt je aan de studentenpool toegevoegd op Whatsapp.
 - We verwachten dat iedereen 1 project per jaar doet, maar de tijdsbesteding kan variëren van 1 tot 3 uur.
 - Geniet van alle lezingen, workshops en uitjes georganiseerd vanuit GIDS.
- Geïnteresseerd? Meld je dan aan via onze website(www.gidsbureau.nl) of via de link op onze Instagram!

Met maatschappelijke groeten,

Rana Lamriti, Ellen Kremer, Isis van der Kraats, Salma Bouchnafi & Yasmine Jaakou
Het Ve GIDS bestuur

#WaaromGIDS

Sluit je nu aan bij de studentenpool!



Ontwikkelen van je maatschappelijke betrokkenheid en jouw rol in de samenleving ontdekken



Maandelijks inspirerende, leerzame en gezellige avonden



Waardevolle contacten opdoen in de samenleving



Ervaar de energie die je krijgt vanuit de stad



Leer de sociale determinanten van gezondheid kennen

Volg ons ook op instagram!



gidsbureau



Onze projecten

Kennisdeling: Onderwijs over gezondheid en taal



Vrijwilligers van GIDS hebben voor Stichting Mano een lessenreeks over gezonde voeding en beweging gegeven in Spangen. Dit onderwijs werd gegeven aan cursisten met wisselende Nederlandse taalniveaus (van analfabetisme tot B-niveau). Tijdens deze lessen werd er dus niet alleen aan medisch-inhoudelijke kennis gewerkt, maar ook aan de verbetering van de Nederlandse taalbeheersing.

Meedenken: Anti-rookacties



GIDS houdt zich zowel op lokaal als op nationaal niveau bezig met preventie. Lokaal neemt GIDS deel aan de taskforce 'Rookvrij Erasmus MC', die roken in het gebied rondom het Erasmus MC wil reduceren. Daarnaast vraagt GIDS ook op landelijk niveau aandacht voor preventie. Op 23 september 2022 hebben wij meegewerkt aan een actie op het Mathenesserplein in Rotterdam West, waarbij we samen met artsen aandacht hebben gevraagd voor het zo spoedig mogelijk rookvrij maken van supermarkten.

Voorlichting: COVID-vaccinaties op markten



Tijdens de piek van de COVID-pandemie heeft GIDS samen met een team van onder andere huisartsen, gebiedscommissies en de GGD op verschillende markten in Rotterdam gestaan om laagdrempelig voorlichting te geven over het coronavaccin. Door deze laagdrempelige uitleg werd ervoor gezorgd dat inwoners een bewuste keuze konden maken. Velen besloten destijds om zich te laten vaccineren naar aanleiding van deze informatie. Wij kijken dan ook terug op een sterke samenwerking.

Werkgelegenheid: BIG-registratie project



In samenwerking met Stichting Op Weg Naar Werk hebben wij onderwijs verzorgd voor buitenlandse artsen die een verblijfsstatus in Nederland hebben gekregen. Middels deze lessen wordt deze groep gezondheidsprofessionals in hoog tempo klaargestoomd voor de verplichte toetsen om hier als artsen aan de slag te kunnen gaan. Zo hopen wij deze buitenlandse artsen op weg te helpen in het Nederlandse zorgsysteem. Kortom, een mooi project om de verbinding op te zoeken!

Meedoen: Fietslessen voor volwassenen



GIDS heeft de handen ineen geslagen met WMO Radar om wekelijks fietslessen aan volwassenen te geven. Deze lessen zullen zowel bestaan uit een theoriegedeelte over verkeer, als een praktijk gedeelte waarin onze studenten gaan fietsen met de deelnemers. Op deze manier zorgen we dat deze groep mensen meer mobiel wordt, waarmee we een positieve impact op de fysieke en mentale gezondheid willen maken. Bovendien is dit een mooie en laagdrempelige manier voor onze GIDS-studenten om de verbinding met de maatschappij op te zoeken.

Kennisdeling: Reanimatiecursus voor een moskee



In samenwerking met Taskforce QRS Rotterdam hebben we een reanimatiecursus verzorgd voor ± 35 mensen in een moskee in Roosendaal. Hierbij hebben GIDS-studenten een voorlichting gegeven met als thema "Hoe houd je je hart gezond?". Dit ging onder andere over de basale werking van het hart en het belang van bewegen en gezonde voeding. Daarna hebben de GIDS-studenten ondersteuning gegeven bij de reanimatie workshop. Al met al een project waarmee wij impact hebben gehoopt te maken!