

Gezondheidsstudenten In De Samenleving



Lieve Eerstejaars,

Wij zijn **GIDS**, **G**ezondheidsstudenten **I**n **D**e **S**amenleving, een organisatie opgericht door geneeskundestudenten vanuit het Erasmus MC.

Ons doel is om geneeskundestudenten en gezondheidsstudenten, zoals verpleegkunde studenten of studenten gezondheidswetenschappen, te verbinden met de samenleving. Dit doen wij door middel van verschillende (medisch-)maatschappelijke projecten waarbij we samenwerken met diverse partners in het sociale en medische domein. Deze projecten worden uitgevoerd door onze studentenpool – een groep van meer dan 50 vrijwilligers die bestaat uit studenten met een achtergrond in de gezondheidszorg.

Door deze projecten komen onze leden in aanraking met de diverse Rotterdamse samenleving, die steeds meer vraagt om maatschappelijk betrokken gezondheidsprofessionals.

#WaaromGIDS

Waarom zou je als gezondheidsstudent GIDS moeten joinen? Omdat GIDS meer is dan alleen een organisatie; het is een groeiende gemeenschap waarin enthousiaste studenten met een hart voor gezondheid en de maatschappij samenkomen. Hier krijg je de kans om jouw passie om te zetten in tastbare actie. Ontwikkel jezelf terwijl je anderen helpt, verbreed je perspectief en maak deel uit van een inclusieve beweging die impact maakt die verder reikt dan de studiebanken.

Meld je aan via gids@erasmusmc.nl of telefonisch via +31 6 36 57 29 25.
Voor meer informatie kan je ook onze website bezoeken: www.gidsbureau.nl

Met maatschappelijke groeten,

Stephania Zijderlaan, Finette Schrijvers, Lavna Dutta,
Shahir Stanakzai en Zeinab Nosrati
Het IVe GIDS bestuur

#WaaromGIDS

Sluit je nu aan bij de studentenpool!



Ontwikkelen van je maatschappelijke betrokkenheid en jouw rol in de samenleving ontdekken



Maandelijks inspirerende, leerzame en gezellige avonden



Waardevolle contacten opdoen in de samenleving



Ervaar de energie die je krijgt vanuit de stad



Leer de sociale determinanten van gezondheid kennen

Volg ons ook op instagram!



gidsbureau



Enkele voorbeelden van onze projecten

Kennisdeling: Onderwijs over gezondheid en taal



Vrijwilligers van GIDS hebben voor Stichting Mano een lessenreeks over gezonde voeding en beweging gegeven in Spangen. Dit onderwijs werd gegeven aan cursisten met wisselende Nederlandse taalniveaus (van analfabetisme tot B-niveau). Tijdens deze lessen werd er dus niet alleen aan medisch-inhoudelijke kennis gewerkt, maar ook aan de verbetering van de Nederlandse taalbeheersing.

Meedenken: Anti-rookacties



GIDS houdt zich zowel op lokaal als op nationaal niveau bezig met preventie. Lokaal neemt GIDS deel aan de taskforce 'Rookvrij Erasmus MC', die roken in het gebied rondom het Erasmus MC wil reduceren.

Daarnaast vraagt GIDS ook op landelijk niveau aandacht voor preventie. Op 23 september 2022 hebben wij meegewerkt aan een actie op het Mathenesserplein in Rotterdam West, waarbij we samen met artsen aandacht hebben gevraagd voor het zo spoedig mogelijk rookvrij maken van supermarkten.

Voorlichting: COVID-vaccinaties op markten



Tijdens de piek van de COVID-pandemie heeft GIDS samen met een team van onder andere huisartsen, gebiedscommissies en de GGD op verschillende markten in Rotterdam gestaan om laagdrempelig voorlichting te geven over het coronavaccin. Door deze laagdrempelige uitleg werd ervoor gezorgd dat inwoners een bewuste keuze konden maken. Velen besloten destijds om zich te laten vaccineren naar aanleiding van deze informatie. Wij kijken dan ook terug op een sterke samenwerking.

Werkgelegenheid: BIG-registratie project



In samenwerking met Stichting Op Weg Naar Werk hebben wij onderwijs verzorgd voor buitenlandse artsen die een verblijfsstatus in Nederland hebben gekregen. Middels deze lessen wordt deze groep gezondheidsprofessionals in hoog tempo klaargestoomd voor de verplichte toetsen om hier als artsen aan de slag te kunnen gaan. Zo hopen wij deze buitenlandse artsen op weg te helpen in het Nederlandse zorgsysteem. Kortom, een mooi project om de verbinding op te zoeken!

Meedoen: Fietslessen voor volwassenen



GIDS heeft de handen ineen geslagen met WMO Radar om wekelijks fietslessen aan volwassenen te geven. Deze lessen zullen zowel bestaan uit een theoriegedeelte over verkeer, als een praktijk gedeelte waarin onze studenten gaan fietsen met de deelnemers. Op deze manier zorgen we dat deze groep mensen meer mobiel wordt, waarmee we een positieve impact op de fysieke en mentale gezondheid willen maken. Bovendien is dit een mooie en laagdrempelige manier voor onze GIDS-studenten om de verbinding met de maatschappij op te zoeken.

Kennisdeling: Reanimatiecursus voor een moskee



In samenwerking met Taskforce QRS Rotterdam hebben we een reanimatiecursus verzorgd voor ± 35 mensen in een moskee in Roosendaal. Hierbij hebben GIDS-studenten een voorlichting gegeven met als thema "Hoe houd je je hart gezond?". Dit ging onder andere over de basale werking van het hart en het belang van bewegen en gezonde voeding. Daarna hebben de GIDS-studenten ondersteuning gegeven bij de reanimatie workshop. Al met al een project waarmee wij impact hebben gehoopt te maken!