

## Inhoud van deze Minor

### **MINOR ORTHOPEDIE EN SPORTGENEESKUNDE**



Sporten is gezond, maar de keerzijde is het ontstaan van blessures. Deze blessures kunnen traumatisch zijn ontstaan of het gevolg zijn van overbelasting. In deze Minor staan de preventie en behandeling van sportblessures centraal.

Ervaringen van geblesseerde sporters worden gedeeld, de biomechanische aspecten van sporten worden belicht, er is een verdieping in verschillende blessure groepen, er wordt meegedaan met spreekuren van sportartsen, orthopedisch chirurgen en sportfysiotherapeuten, er wordt een inzicht gegeven in het werk als clubarts en chirurgische technieken worden uitgelegd en geoefend.

## Student testimonial

Ik ben Iris Lagas en ik heb de Minor Orthopedie en Sportgeneeskunde gevolgd.

Een goed voorbeeld van de praktische insteek van deze Minor is tevens mijn meest memorabele moment. Ik kwam het lokaal binnen, en overal stonden tibiae in een soort lijklem vastgemaakt aan de tafels. Aan het tibia zat een femur. We mochten als student de tunnel boren die wordt gemaakt bij een voorste kruisbandreconstructie. Hartstikke leuk, en zo blijft de lesstof beter hangen.

De Minor Orthopedie en Sportgeneeskunde is een actieve Minor waarbij je in de praktijk leert toepassen wat je zojuist theoretisch hebt geleerd. Ik raad de Minor aan voor studenten die hun interesse in de sportgeneeskunde en orthopedie willen toetsen. Ook voor studenten die huisarts willen worden of nog aan het oriënteren zijn is dit een leuke minor.



## Teacher testimonial

Mijn naam is Robert-Jan de Vos en ik ben coördinator van de Minor Orthopedie en Sportgeneeskunde. Ik ben sportarts en universitair hoofddocent op de afdeling Orthopedie & Sportgeneeskunde van het Erasmus MC. Ook ben ik clubarts van BVO Excelsior Rotterdam.

Vanwege mijn affiniteit met sport en geneeskunde heb ik na mijn studie geneeskunde gekozen voor de specialisatie sportgeneeskunde. Op onze afdeling werk ik samen met een enthousiast team van sportartsen en orthopedisch chirurgen. Ik ben trots op de manier hoe we samenwerken en in dit multidisciplinaire verband werken aan een optimale sportzorg.

Ik ben al sinds enkele jaren coordinator van deze Minor. Wat ik in de feedback van deze Minor altijd terughoor, is dat het team van docenten heel enthousiast, kundig en toegankelijk is. Ook wordt er veel praktijkervaring opgedaan.



## Programma

In de Minor worden de volgende onderwijsvormen ingezet: Inleidende hoorcolleges, werkgroepen, patiëntdemonstraties, zelfstudieopdrachten, anatomie onderwijs, journal clubs, casus besprekingen en responsiecollege.

De 10 weken onderwijs zullen onderverdeeld worden in thema's op basis van sport en de voornaamste betrokken lichaamsdelen. De anatomie, het lichamelijk onderzoek, en veel voorkomende pathologieën van deze lichaamsdelen worden binnen deze thema's besproken. Er zullen ook externe bezoeken zijn aan sportmedische instellingen en sportorganisaties, zoals een bezoek aan Papendal en een CrossFit box om zo nieuwe sporten te zelf te ervaren en de koppeling met medische zorg beter te begrijpen.

Gemiddeld ziet een week er als volgt uit:



- een aantal hoorcolleges
- een casusbespreking
- een bespreking van praktijkvoorbeelden zoals een patiëntdemonstratie, oefenen van lichamelijk onderzoek, demonstratie van oefeningen, oefenen van echografie en 'live surgery'
- praktijkonderwijs, zoals meelopen bij een medisch specialist op de polikliniek, de OK en een fysiotherapeut

## Contactinformatie

Naam contactpersoon

Dr. Robert-Jan de Vos

Email:

[r.devos@erasmusmc.nl](mailto:r.devos@erasmusmc.nl)

Telefoon

010-7033640