

### Minor Medische Psychologie

Medische Psychologie is een vakgebied, waarbij de interactie tussen lichaam en geest in de medische context centraal staat. Wat doet ziekte met de mens? Wat doet de mens met ziekte?

In deze minor verdiep je je in deze interactie bij patiënten aan de hand van acht themaweken.

Daarbij krijg je de gelegenheid te onderzoeken hoe de interactie is tussen de patiënt en de zorgverlener en ga je je eigen visie op de zorg ontwikkelen. In een 9-weeks practicum begeleid je als therapeut met je groep een (simulatie-)patiënt die door een specialist is doorverwezen voor begeleiding bij psychologische problemen na een somatische diagnose.

### De gedachte achter de minor

**Adriaan van 't Spijker** is coördinator van de minor en van het onderwijs van de Medische Psychologie in het curriculum Geneeskunde.

'Deze minor heb ik opgezet, omdat ik aan studenten wil laten zien hoe de praktijk van de medische psychologie er uit ziet. Daarbij is het belangrijk dat studenten de wetenschappelijke basis van het vak leren. Ik vind het belangrijk dat er interactie is tussen studenten geneeskunde, klinische technologie en psychologie, omdat alle drie de perspectieven nodig zijn voor een goede begeleiding van patiënten in een ziekenhuis. Als je deze minor hebt gevolgd, heb je inzicht in wat ziekte voor een patiënt betekent en heb je daarnaast ervaring opgedaan in het begeleiden van patiënten.'

#### Gegevens uit studenten evaluatie:

Studenten schrijven in hun evaluatie van deze minor:

- Leuke workshops
- Hele interessante leerstof
- Goede sfeer en de kans om in de praktijk mee te lopen
- Er wordt echt geprobeerd om de stof op een leuke manier over te dragen (door bijvoorbeeld de excursie naar visio of de workshops)
- Ook het practicum was heel leuk en leerzaam

### Bijzonder...

- Deze minor bevindt zich op het raakvlak van Geneeskunde en Psychologie: Medische casuïstiek wordt vanuit de psychologie bekeken en psychologische principes worden toegepast in de medische context.
- Centraal staan het effect van het lichamelijk welbevinden op het psychisch functioneren en het effect van het psychisch functioneren op ziekte en gezondheid.
- Studenten Geneeskunde, Psychologie en Klinische technologie delen hun expertise en maken kennis met die van de anderen en gaan samen aan de slag met casuïstiek op het raakvlak van de studies.
- Er wordt gewerkt met probleemgestuurd onderwijs in onderwijsgroepen.
- De minor biedt de gelegenheid ervaring op te doen met het longitudinaal behandelen van een (simulatie-)patiënt met cognitieve therapie.

#### Opzet

Deze minor is opgebouwd uit drie lijnen: verdieping van kennis, vaardigheden (practicum) en aandacht voor het perspectief van de patiënt en de zorgverlener.

##### Verdiepen van kennis in onderwijsgroepen:

Elke week staat er een bepaald onderwerp centraal. Volgens de uitgangspunten van probleemgestuurd onderwijs (PGO) verdiep je je in dat onderwerp aan de hand van literatuur, uitleg en discussie in een onderwijsgroep onder begeleiding van je tutor, een docent Medische Psychologie. Daarnaast zijn in die week een workshop en een hoorcollege over dit thema gepland.

##### Vaardigheden in het practicum:

Tijdens de wekelijkse practica krijg je een beeld van het klinische werken van een medisch psycholoog door het volgen van een patiënt met een somatische aandoening die bij de psycholoog onder behandeling is. Je doet ervaring op met diagnostiek en technieken van (kortdurende, geprotocolleerde) behandeling.

##### Aandacht voor het perspectief van de patiënt en hulpverlener:

Met diverse creatieve en praktische werkvormen maak je nader kennis met de praktijk en de verschillende perspectieven.

## Programma

In elke week staat er een onderwerp centraal:

**Week 1:** reuma en therapietrouw.

Hoe komt het dat niet elke patiënt de medicijnen slikt die de arts voorschrijft. Welke factoren zijn daarbij van invloed?

**Week 2:** functionele klachten.

Niet voor alle klachten kan de arts een verklaring vinden. Hoe komt dat?

**Week 3:** problemen bij de voortplanting.

Wat betekenen vruchtbaarheidsproblemen voor mensen, welke invloed hebben ze op de relatie en hoe gaan ze daarmee om?

**Week 4:** advance care planning en kwaliteit van leven.

Hoe moeten we in de gezondheidszorg omgaan met de grens van het leven en hoe leveren we aan het einde van het leven goede zorg?

**Week 5:** empathie in de arts-patiënt relatie.

Hoe beïnvloedt het contact met de dokter iemands ziekte en ziektebeleving?

**Week 6:** transplantatiegeneeskunde.

Hoe moeten we omgaan met schaarste in de zorg? Wat zijn verschillende opties bij nierfalen?

**Week 7:** beperkte gezondheidsvaardigheden.

Wat is laaggeletterdheid en wat zijn gezondheidsvaardigheden? Wat is de relatie met zorg en wat kan je ermee als zorgverlener?

**Week 8:** placebo.

Ook nepillen werken. Hoe komt dat?

**Week 9 en 10** zijn gereserveerd voor de eindopdracht, afsluitende presentaties en de toets.

### Werkvormen

De minor is ingericht volgens het concept van probleemgestuurd onderwijs (PGO).

Voor studenten Geneeskunde is er in de eerste week een korte introductie op dit type onderwijs.

Op de maandagen staan de onderwijsgroepen gepland.

Het hoorcollege en de workshops staan op woensdag gepland.

De practica vinden plaats op vrijdag.

De overige dagen in de week worden ingevuld met zelfstudie, het werken aan de eindopdracht en presentatie en de andere activiteiten. De planning van andere activiteiten is twee weken van tevoren bekend.

Er geldt een aanwezigheidsverplichting voor alle onderwijsvormen.

### Toetsing

Voor de eindopdracht maak je met drie studenten een eindwerk (bv een systematische review over een van de onderwerpen die in de minor aan bod komen of een podcast of film waarin je de wetenschappelijke kennis over een onderwerp presenteert aan een lekenpubliek). Je geeft ook een groepspresentatie over de eindopdracht en je geeft een presentatie naar aanleiding van je meeloopmiddag.

De minor wordt afgesloten met een take-home tentamen.

Het eindcijfer van de minor wordt bepaald door de cijfers voor het tentamen (50%) en de eindopdracht en presentaties (50%). Alle afzonderlijke toetsingsonderdelen (presentaties, eindopdracht en tentamen) dienen met een voldoende (5,5 of meer) te worden afgesloten.



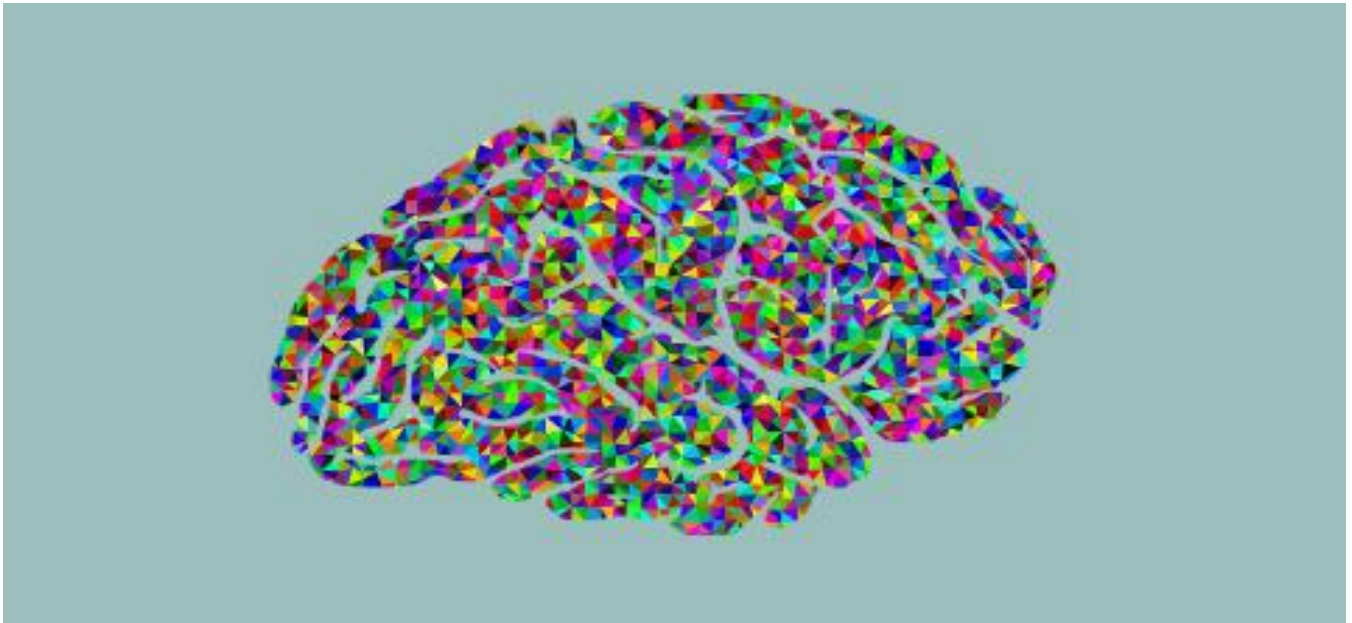
## Kortom

### De minor Medische Psychologie

De minor biedt de gelegenheid tot:

- Kennismaking met het raakvlak tussen Geneeskunde en Psychologie
- Samenwerking tussen studenten Geneeskunde, Psychologie en Klinische Technologie
- Verdieping in interessante en relevante onderwerpen aan de hand van PGO
- Kennismaking met de klinische praktijk van de medisch psycholoog bij practica en een meeloopmiddag
- Samenvatten en presenteren van wetenschappelijke kennis voor een wetenschappelijk of lekenpubliek
- Ervaren van het perspectief van de patiënt en ontwikkelen van je eigen perspectief als zorgverlener en je eigen persoon.

## Praktische informatie



# MINOR MEDISCHE PSYCHOLOGIE

## DE INTERACTIE VAN LICHAAM EN GEEST



### Locatie en eventuele aanpassingen

Het onderwijs vindt in principe plaats in het Erasmus MC. Gezien de huidige omstandigheden kunnen we aanpassingen in het onderwijs niet uitsluiten. We volgen hierbij de richtlijnen van het RIVM en de overheid.

## Contactinformatie

### Coördinator Minor Medische Psychologie

Dr. A. van 't Spijker

Afdeling Medische Psychologie

Erasmus MC

[a.vantspijker@erasmusmc.nl](mailto:a.vantspijker@erasmusmc.nl)

06-15833007