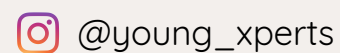


FACTSHEET



# AANDACHT VOOR HET WELZIJN VAN JONGE MENSEN

Een survey onderzoek van de Erasmus Universiteit Rotterdam (juni/ juli 2021) waar 239 jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 30 jaar aan hebben meegedaan.



**1 op de 5** jongeren

- geeft aan ontevreden te zijn met zijn of haar leven
- zegt regelmatig geldzorgen te hebben
- had geen rustige ruimte in huis voor het online thuisonderwijs.



**1 op de 3** jongeren

- geeft aan het gevoel te hebben dat de samenleving niet beter wordt voor mensen
- zegt moeite te hebben met hun aandacht behouden
- is geneigd zichzelf een mislukkeling te voelen.

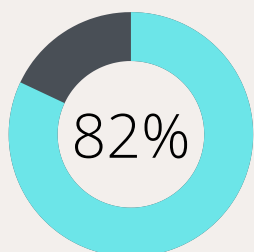


**3 op de 5** jongeren

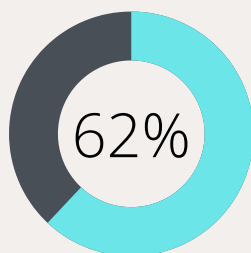
- geeft aan op een frequente basis mentaal uitgeput te zijn door school, studie of werk



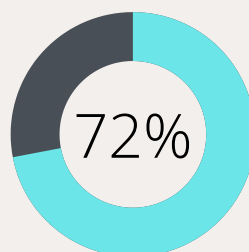
Meer dan de helft van de jonge mensen geeft aan dat hun welzijn sinds COVID-19 veranderd is. Hiervan geeft 73% aan dat op een **negatieve manier** is veranderd, 13% op een **positieve manier** en de rest 14% noemt beide of geeft geen duidelijkheid. Bij de positieve veranderingen worden 'persoonlijke groei' en 'meer rust en tijd' het vaakst genoemd. Bij de negatieve veranderingen rapporteren jongeren en jongvolwassenen het vaakst 'minder sociale contacten' als reden, gevolgd door 'somberheid, verdrietig zijn en depressieve gevoelens hebben', 'minder (school)motivatie', en 'eenzaamheid'.



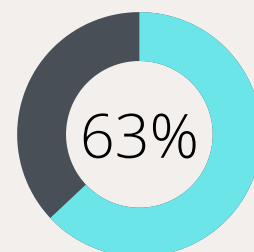
vindt zichzelf een waardevol iemand



is tevreden over hun persoonlijke relaties en over de steun die vrienden geven



voelt zich behoorlijk tot helemaal veilig in het dagelijks leven



zegt in een gezonde omgeving te leven

